

# VIAGYM JOURNAL

DU TRAMPOLINE À LA GYMNASTIQUE, CHAQUE MOUVEMENT COMPTE !



## NOS ÉTOILES DU MOIS

### GYMNASTIQUE



**Alexe Bois** s'est particulièrement démarquée lors du Challenge des régions. Grâce à sa résilience et à sa grande détermination, elle a su surmonter les défis et mériter sa place à cette compétition. Son parcours témoigne de sa persévérance et de sa force de caractère.

Félicitations Alexe pour cette belle réussite!

### TRAMPOLINE



**Léonie Desrosiers-Royer** se démarque par sa belle implication dans les cours, ainsi que par l'amélioration remarquable de sa technique et de sa hauteur dans ses mouvements. Toujours souriante et motivée, son attitude positive contribue à créer une belle énergie au sein du groupe.

Félicitations Léonie pour ton excellent travail et ta belle progression!

## DATES IMPORTANTES

- 5-6-7 juin 2026 : Cours Collège Saint-Sacrement **ANNULÉS**
- 12-13-14 juin 2026 : Spectacle TUDUM
- 15 au 21 juin 2026 : Viagym **FERMÉ**
- 20 juin 2026 : Versement compétitif
- 24 juin 2026 : Fête nationale du Québec, Saint-Jean-Baptiste
- 23 juin 2026 : Début des camps de jours et de la session Été 2026

Pour visiter notre site web :



<https://viagym.org>

Pour nous contacter :  
[info@viagym.org](mailto:info@viagym.org)

AVEC LA PARTICIPATION FINANCIÈRE DE



# VIAGYM JOURNAL



## TUDUM

★★★★★ 2026 8 saisons

Des athlètes montent sur scène pour offrir un spectacle vibrant où passion, dépassement et émotions se rencontrent.

**Nouvelle formule. Nouveau lieu. Une expérience complètement renouvelée.**

*Inspiré de vos films et séries préférés.*



Recommandé pour vous

# VIAGYM

Présente

# TUDUM

Tous publics

**DATES**  
**12-13-14**  
**juin 2026**

Ajout récent

**Athlètes**  
Secteurs  
développement  
et compétitif

**NOUVEAU LIEU!**  
Centre de soccer  
multifonctionnel  
Terrebonne

TOP 10

**Billets**  
En vente le  
**8 mai 2026**

Nouveauté à venir bientôt

Informations  
importantes  
Communications  
officielles  
Courriels  
8 mai 2026

## Secteur DÉVELOPPEMENT | Session Printemps 2026 Spectacle **TUDUM**

Bonjour à tous,  
Voici des informations importantes concernant l'endroit et le fonctionnement pour l'achat des billets pour le spectacle **TUDUM** du secteur **DÉVELOPPEMENT** :

### ENDROIT :

Centre de soccer multifonctionnel  
2475 Bd des Entreprises, Terrebonne, QC, J6X 4J9

### BILLETS :

Adultes (13 ans et +) : 22 \$  
Enfants (4 à 12 ans) : 14 \$  
Adultes illimité (13 ans et +) Plusieurs représentations : 28 \$  
Enfants illimités (4 à 12 ans) Plusieurs représentations : 16 \$  
Bambins (0 à 3 ans) : Gratuit  
Zone VIP - Salon Club Piscine (Places limitées) : 30 \$

### ACHATS DE BILLETS :

En cliquant sur le lien suivant :  
[Billets Spectacle Développement Printemps 2026](#)

En utilisant le code QR :



Une limite de 530 places par représentation.

VIAGYM  
Presente  
**TUDUM**  
Juin 2026  
Spectacle inspiré des films et séries  
NETFLIX

**AUCUN billet de sera  
vendu sur place.**

**BON SPECTACLE !**

## Spectacle **TUDUM** et **GALA 2026** Secteur Compétitif

Bonjour à tous,  
Voici des informations importantes concernant l'endroit et le fonctionnement pour l'achat des billets pour le spectacle **TUDUM** et le **GALA** du secteur **COMPÉTITIF** :

### ENDROIT :

Centre de soccer multifonctionnel  
2475 Bd des Entreprises, Terrebonne, QC, J6X 4J9

### BILLETS SPECTACLE :

Adultes (13 ans et +) : 27 \$  
Enfants (4 à 12 ans) : 16 \$  
Bambins (0 à 3 ans) : Gratuit  
Zone VIP - Salon Club Piscine (Places limitées) : 50 \$

### BILLETS GALA :

Admission Gala : 17 \$  
Athlètes : Gratuit

### ACHATS DE BILLETS | SPECTACLE



### ACHATS DE BILLETS | GALA



**AUCUN billet de sera  
vendu sur place.**

Une limite de 530 places  
par représentation.

**BON SPECTACLE !**

VIAGYM

# JOURNAL

12-13-14 JUIN 2026

# BÉNÉVOLES

*Spectacle 2026*

**DEVENEZ BÉNÉVOLE ET VIVEZ LA  
MAGIE DES COULISSES !**

Joignez vous à notre équipe et aidez-nous à faire  
de notre spectacle de fin d'année un succès !

**En tant que bénévole, vous pourrez assister  
gratuitement à la représentation pour laquelle  
vous êtes inscrit(e).**

*Exemple : bénévole à la représentation 1 = accès  
gratuit à la représentation 1 seulement.*

FORMULAIRE



Des questions ?  
[info@viagym.org](mailto:info@viagym.org)

Merci de votre collaboration !

VIAGYM

# JOURNAL

**TIRAGE  
JUN 2026**

**Une tonne de beaux prix à gagner !**

**Vous avez déjà un billet  
grâce à votre inscription.**

**Augmentez vos chances dès  
maintenant !**



# VIAGYM JOURNAL

## UNE TONNE DE BEAUX PRIX À GAGNER!

**Vous avez déjà une chance de gagner... pourquoi ne pas en ajouter quelques-unes?  
Tous les participants inscrits à une session de gymnastique ou de trampoline cette année possèdent  
déjà automatiquement un billet pour notre Tirage 2026!**

**Envie d'augmenter vos chances de mettre la main sur l'un de nos superbes prix?**

**Vous pouvez toujours vous procurer des billets supplémentaires!**

**Plus de billets = plus de chances de gagner!**

**Merci de contribuer au succès de notre tirage et bonne chance à tous!**



**Crédit voyage  
Valeur de 750 \$**



**6 cartes-cadeaux  
Valeur de 300 \$**



**Évaluation et plan d'entraînement Kinésiologue  
Valeur de 225 \$**



**Acer Chromebook 514  
Valeur de 700 \$**



**Session gratuite automne 2026  
Valeur de 300 \$**



**3 paires de gants gratuites  
Valeur de 225 \$**



**1 carte-cadeau  
Valeur de 500 \$**



**5 cartes-cadeaux  
Valeur de 250 \$**



**2 cartes-cadeaux  
Valeur de 220 \$**



**2 cartes-cadeaux 1 mois illimité  
Valeur de 200 \$**



**Carte-cadeau  
Valeur de 150 \$**



**1 carte-cadeau boutique en ligne Viagym  
Valeur de 100 \$**



**Paniers-cadeaux  
Valeur de 200 \$**



**2 coffrets d'épices  
Valeur de 120,50 \$**



**1 cours de danse privé  
Valeur de 80 \$**



**4 cartes-cadeaux confection de costumes  
Valeur de 200 \$**



**4 cartes-cadeaux  
Valeur de 100 \$**



**1 cours gratuit Master  
Valeur de 40 \$**

VIAGYM

# JOURNAL

C  
A  
M  
P  
M  
A  
S  
T  
E  
R



**Facile** CAMP MASTERS 2026  
**Facile**  
CAMP DE GYMNASTIQUE POUR ADULTES

**21-22-23**  
**août 2026**

RESTEZ À L'AFFÛT..  
Plus d'informations sur les inscriptions à venir très bientôt!

Possibilité d'inscription pour les 3 jours ou par bloc de 3h.  
3 jours : 300 \$ inclut un chandail et une activité sociale.  
Bloc de 3h : 75 \$ possibilité de participer à l'activité sociale et d'acheter le chandail en supplément.

[master@viagym.org](mailto:master@viagym.org)  
450-492-7219

Viagym

**RESTEZ À L'AFFÛT.. PLUS  
D'INFORMATIONS À VENIR  
TRÈS BIENTÔT !**

# VIAGYM JOURNAL

## RETOUR SUR MAI

### Camp Horizon - STR

**Retour sur le camp Horizon !**

Du 29 avril au 2 mai 2026, à l'Institut national du sport, trois athlètes du secteur trampoline { Audrey Albert, Benjamin Hadd et Amylia Leporé } ont participé au troisième et dernier camp Horizon de la saison 2025-2026. Lors de ce camp conjoint avec les secteurs de gymnastique féminine et masculine, les athlètes ont consolidé certaines bases, tout en approfondissant leur préparation en vue des échéances importantes.



### 3e évaluation Défi provincial - GAF

**Du 1er au 3 mai dernier avait lieu la 3e évaluation Défi provincial !**

Nos gymnastes ont fièrement présenté leurs mouvements de Défi 4 et Défi 5 tout au long de la fin de semaine. Elles ont offert de très belles performances et ont démontré tout le travail, les efforts et la détermination investis pendant leurs cours.

Nous sommes très fiers d'elles et de leur belle progression !



# VIAGYM JOURNAL

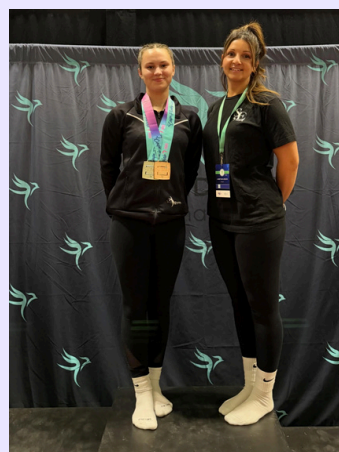
## RETOUR SUR MAI

### Coupe provinciale Nintro à N7 - GAF

**Retour sur la Coupe Provinciale GAF à Granby !**

Nos athlètes ont eu énormément de plaisir tout au long de cette belle fin de semaine de compétition. Une superbe dynamique d'équipe, beaucoup de beaux moments et une belle façon de conclure la saison compétitive de nos Provinciales.

Bravo à toutes nos athlètes pour leur belle saison et leur travail tout au long de l'année!



### Challenge des Régions - GAF & STR

**Retour sur le Challenge des régions 2026 !**

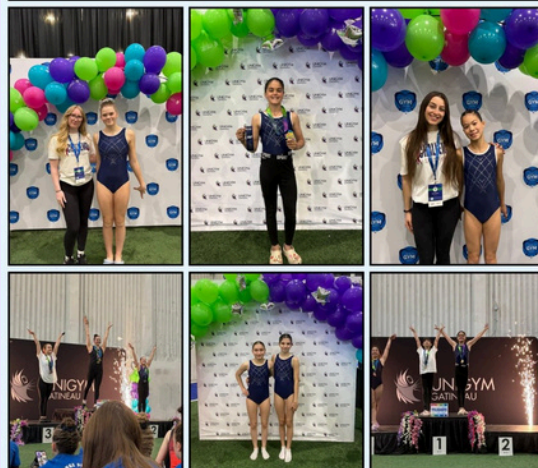
Du 14 au 17 mai dernier, nos athlètes de gymnastique et de trampoline étaient à Gatineau afin de participer au Challenge des régions 2026.

Félicitations à toutes les athlètes qui ont su se qualifier pour cette belle compétition! Nous sommes très fiers de votre travail, de votre persévérance et de tout le chemin parcouru cette saison

Un immense merci également à nos entraîneurs pour leur accompagnement, leur dévouement et tout le beau travail accompli auprès des athlètes tout au long de l'année

Bravo à toute l'équipe pour cette belle fin de semaine remplie de performances, de plaisir et de beaux moments

**Challenge des régions**  
14 au 17 mai 2026, Gatineau  
Gymnastique et Trampoline



VIAGYM

# JOURNAL

## RETOUR SUR MAI

### Championnats de l'Est du Canada - STR

Les Championnats de l'Est du Canada 2026 auront assurément marqué nos athlètes!

Entre dépassement de soi, moments mémorables, nouvelles expériences et performances impressionnantes, cette compétition restera gravée dans leurs souvenirs.

Un immense merci aux entraîneurs, Marianne et Marie-Ève, pour l'accompagnement des athlètes durant ce séjour rempli de péripéties!

Merci aussi aux parents pour leur soutien précieux et leurs encouragements énergiques durant tout le week-end

Bravo à tous nos athlètes pour votre persévérance, votre attitude exemplaire et vos magnifiques résultats! Vous avez représenté le Québec avec fierté!



### Championnats Canadien - STR

Nous sommes extrêmement fiers de l'esprit d'équipe démontré par notre groupe d'athlètes au Championnats Canadien.

Au-delà des performances, c'est leur capacité à se soutenir, s'encourager, travailler ensemble et célébrer les réussites de chacun qui fait réellement la force de notre équipe.

Voir autant d'entraide, de respect, de passion et de solidarité au quotidien représente exactement les valeurs que nous souhaitons développer à travers le sport.

Félicitations à tous nos athlètes pour leur engagement, leur détermination et les magnifiques moments vécus tout au long de cette compétition!

**CHAMPIONNATS CANADIENS**

**NOS MÉDAILLÉS AUX CHAMPIONNATS CANADIENS**

- ELLIOT FRANC - TR
- OLIVIER LABELLE & AUDREY ALBERT - SYN MIXTE L5
- BENJAMIN HADD - SYN MIXTE L5
- BIANCA HEAD-MORENO - TR - DMT - SYN MIXTE L5 - ÉQUIPE TR - ÉQUIPE DMT
- JUSTINE SCHOEB - ÉQUIPE DMT
- AMYLIA LEPORÉ - ÉQUIPE DMT
- ZAC LANTEIGNE - DMT L5 15-16 ANS
- EVITA BEIRAM - TUM L6 - ÉQUIPE TUM.

# VIAGYM JOURNAL

## RETOUR SUR MAI

### Camp d'entraînement Senior - Amylia Leporé

**Une magnifique expérience pour Amylia Leporé lors de ses tout premiers camps d'entraînement Senior!**

À la suite d'une semaine bien remplie de compétitions, Amylia a poursuivi son parcours en prenant la direction de Richmond Hill et de Burlington afin de participer à des camps d'entraînement en trampoline et en double mini-trampoline (DMT).

Tout au long de cette expérience riche en apprentissages, en plaisir et en dépassement de soi, Amylia a démontré un remarquable courage, une grande rigueur et une force de caractère inspirante. Son engagement dans chacun des éducatifs, son ouverture face aux défis et les nombreux nouveaux éléments acquis témoignent de sa détermination à progresser.

Merci, Amylia, de représenter Viagym avec autant de passion, de persévérance et de fierté. Nous sommes très fiers de ton parcours et avons hâte de voir la suite!



### Compétition par équipe volet provincial - GAF

**Une première expérience pour Viagym!**

**Nos athlètes du groupe de Rebecca ont participé à une compétition par équipe organisée par Hopla, un concept tout nouveau, amusant et axé sur l'esprit d'équipe!**

Pour l'occasion, nous avons deux équipes en action :

Les Reines (Ellie, Ester, Léa et Juliana)

6e position sur 20 équipes

Les 4 Fantastiques (Miliah, Liliann, Lexane et Laïs)

8e position sur 20 équipes

Au-delà des résultats, c'est surtout le plaisir, la complicité et l'énergie du groupe qui ont marqué cette journée! Rebecca et les gymnastes ont adoré cette expérience unique et ont eu énormément de plaisir à relever ce nouveau défi ensemble.

Félicitations à toutes nos athlètes pour leur enthousiasme, leur esprit d'équipe et leur belle performance!





VIAGYM

# JOURNAL

## ÉVÉNEMENTS À VENIR

### GAF & STR

- **13 juin 2026** : Spectacle TUDUM
- **13 juin 2026** : Gala annuel
- **16 juin 2026** : Premier camp de préparation pour les Jeux du Canada - STR
- **16 juin 2026** : Camp de préparation pour le Portugal avec équipe Québec - STR
- **15 au 21 juin 2026** : VIAGYM FERMÉ
- **23 juin 2026** : Début des camps et de la session Été 2026
- **24 juin 2026** : Fête nationale du Québec, Saint-Jean-Baptiste

### SECTEUR DÉVELOPPEMENT

- **5-6-7 juin 2026** : Cours Collège Saint-Sacrement **ANNULÉS**
- **12-13-14 juin 2026** : Spectacle TUDUM développement
- **15 au 21 juin 2026** : **VIAGYM FERMÉ**
- **23 juin 2026** : Début des camps et de la session Été 2026
- **24 juin 2026** : Fête nationale du Québec, Saint-Jean-Baptiste

VIAGYM

# JOURNAL

## SESSION D'ÉTÉ ET INSCRIPTIONS

**L'AVENTURE CONTINUE CET ÉTÉ !**

**IL RESTE ENCORE QUELQUES PLACES DISPONIBLES :**

- \* CAMP DE JOUR \*
- \* GYMNASTIQUE \*
- \* TRAMPOLINE \*

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT**



**UN ÉTÉ REMPLI DE PLAISIR, DE DÉFIS ET D'ACTION VOUS ATTEND !**



**Besoin d'un coup de main pour votre inscription ?**

Nous sommes là pour vous accompagner !



Venez nous rencontrer lors de nos journées d'inscriptions en personne et trouvez l'option parfaite pour votre enfant.

- ✓ Conseils personnalisés
- ✓ Aide au choix de groupe
- ✓ Inscription complétée sur place

**Mercredi 17 juin : 9h00 à 13h00**

**Jeudi 18 juin : 12h00 à 17h00**

**Bureau 105 - Cité du Sport, Terrebonne**

Dans le corridor face au gymnase

Notre équipe sera sur place pour répondre à vos questions et vous guider vers le programme qui correspond le mieux à vos besoins.

VIAGYM

# JOURNAL

## BOÎTE DE CHOCOLATS

En vous offrant cette boîte de 60 délicieux chocolats, vous vous faites plaisir tout en soutenant directement les activités de votre enfant !

**WOW, TOUT UN RABAIS !**

• **50 \$ / Boîte**

• **60 chocolats par boîte**

• **Vous gardez l'argent des chocolats vendus (possibilité de récupérer 100\$ par boîte)**

• **Disponible dès maintenant au bureau 105 de la Cité du Sport**



<https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/chocolat>

VIAGYM

# JOURNAL

## 45<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE

DU CLUB DE GYMNASTIQUE  
ET DE TRAMPOLINE VIAGYM

Le Club de gymnastique et de trampoline Viagym a le plaisir de vous convier à une soirée de retrouvailles afin de souligner 45 années de passion, de dépassement et d'excellence.

Cet événement spécial sera l'occasion de rassembler anciens et actuels athlètes, entraîneurs, bénévoles, partenaires et amis du Club, afin de célébrer ensemble un héritage sportif qui continue de rayonner dans notre communauté.



### THÉMATIQUE BAL MASQUÉ

Nous vous invitons à vous présenter en tenue de soirée, accompagné de votre masque, afin d'ajouter une touche d'élégance et de mystère à cette soirée mémorable.

Un cocktail de bienvenue ainsi que des bouchées seront offerts aux invitées. Des activités de gymnastique encadrées par notre équipe seront également proposées aux enfants pendant la soirée.

## 12 SEPTEMBRE 2026

Collège Saint-Sacrement, 901 Rue Saint-Louis, Terrebonne, QC, J6W 1K1  
Ouverture des portes : 18h00

ACHAT DE BILLETS



# VIAGYM JOURNAL

## BOUTIQUE EN LIGNE

Découvrez notre collection de vêtements et accessoires à l'effigie du club, parfaite pour les athlètes, les parents et tous les passionnés de gymnastique et de trampoline !



<https://boutiqueldfs.ca/collections/viagym>



**Livraison directement au club maintenant  
disponible au coût de seulement 3\$ !**

## BRELOQUES POUR CHAUSSURE CROCS

**Coût : 3,00\$**

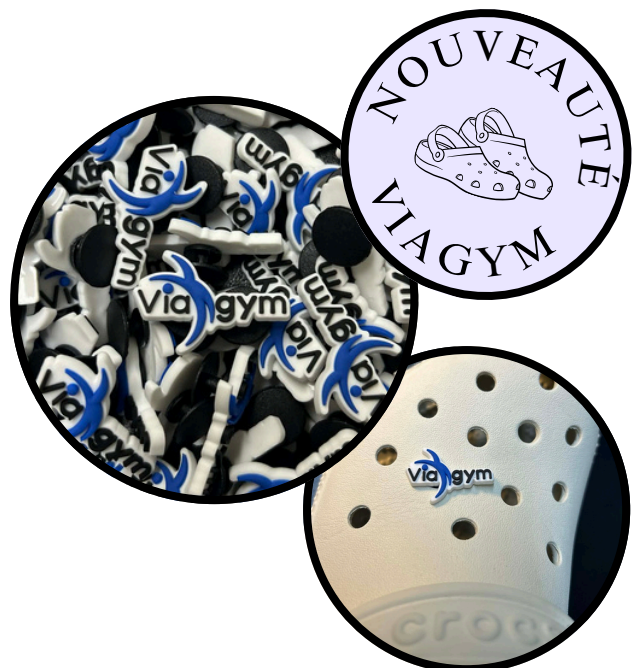
**Disponibles au bureau  
105 à la Cité du sport**

**Horaire de la boutique**

**Vendredi : 17h30-20h30**

**Samedi : 9h00-11h00**

**Dimanche : 12h30-15h30**



VIAGYM

# JOURNAL

★★★★★ AVIS GOOGLE ★★★★★

**Votre opinion compte énormément pour nous !**

Vous appréciez votre expérience au club ? Nous vous invitons à prendre un moment pour **laisser un avis et des étoiles sur notre page Google !**

Chaque commentaire aide notre équipe, soutient le développement du club et permet à d'autres familles de nous découvrir.

Nous avons plusieurs projets en cours et à venir, et le soutien ainsi que la reconnaissance de notre clientèle sont essentiels pour nous permettre de continuer à grandir, à évoluer et à offrir un environnement de qualité à nos athlètes.

**Quelques secondes suffisent, mais l'impact est immense. Merci de faire partie de notre belle communauté!**



[https://g.page/r/CQtWGW\\_CVPbZEAE/review](https://g.page/r/CQtWGW_CVPbZEAE/review)