

VIAGYM JOURNAL

DU TRAMPOLINE À LA GYMNASTIQUE, CHAQUE MOUVEMENT COMPTE !



NOS ÉTOILES DU MOIS

GYMNASTIQUE



Léane Letendre se démarque par son excellent travail pour son âge. Elle fait preuve d'une belle implication, avec un réel désir de bien faire les choses. Toujours concentrée et à son affaire, elle démontre une attitude sérieuse et appliquée qui fait d'elle une jeune athlète très prometteuse.

Félicitations Léane pour ton beau travail!

TRAMPOLINE



Maé-Rose Garon se démarque par son attitude positive, son bel engagement et sa capacité à surmonter les difficultés. Toujours motivée à donner le meilleur d'elle-même, elle fait preuve de résilience et d'une belle constance dans ses efforts, peu importe les défis rencontrés.

Félicitations Maé-Rose pour ton beau travail!

DATES IMPORTANTES

- **2 mai 2026** : Cours Collège Saint-Sacrement **ANNULÉS**
- **8 mai 2026** : Ouverture de l'achat des billets pour le spectacle TUDUM : 12-13-14 juin 2026
- **9 et 10 mai 2026** : Cours Collège Saint-Sacrement **ANNULÉS**
- **10 mai 2026** : Fête des mères !
- **18 mai 2026** : Cours Cité du Sport et Mezzanine **ANNULÉS**
- **20 mai 2026** : Inscriptions développement Été 2026 - MEMBRES
- **20 mai 2026** : Versement compétitif
- **27 mai 2026** : Inscriptions développement Été 2026 - POUR TOUS

Pour visiter notre site web :



<https://viagym.org>

Pour nous contacter :
info@viagym.org

AVEC LA PARTICIPATION FINANCIÈRE DE



VIAGYM JOURNAL



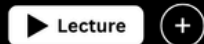
TUDUM

★★★★★ 2026 8 saisons

Des athlètes montent sur scène pour offrir un spectacle vibrant où passion, dépassement et émotions se rencontrent.

Nouvelle formule. Nouveau lieu. Une expérience complètement renouvelée.

Inspiré de vos films et séries préférés.



Recommandé pour vous

VIAGYM

Présente

TUDUM

Tous publics

DATES
12-13-14
juin 2026

Ajout récent

Athlètes
Secteurs
développement
et compétitif

**NOUVEAU
LIEU!**
Centre de soccer
multifonctionnel
Terrebonne

TOP 10

Billets
En vente le
8 mai 2026

Nouveauté à venir bientôt

Informations
importantes
Communications
officielles
Courriels
8 mai 2026

Secteur DÉVELOPPEMENT | Session Printemps 2026 Spectacle TUDUM

Bonjour à tous,
Voici des informations importantes concernant l'endroit et le fonctionnement pour l'achat des billets pour le spectacle **TUDUM** du secteur **DÉVELOPPEMENT** :

ENDROIT :

Centre de soccer multifonctionnel
2475 Bd des Entreprises, Terrebonne, QC, J6X 4J9

BILLETS :

Adultes (13 ans et +) : 22 \$
Enfants (4 à 12 ans) : 14 \$
Adultes illimité (13 ans et +) Plusieurs représentations : 28 \$
Enfants illimités (4 à 12 ans) Plusieurs représentations : 16 \$
Bambins (0 à 3 ans) : Gratuit
Zone VIP - Salon Club Piscine (Places limitées) : 30 \$

ACHATS DE BILLETS :

En cliquant sur le lien suivant :
[Billets Spectacle Développement Printemps 2026](#)

En utilisant le code QR :



Une limite de 530 places par représentation.

VIAGYM
Presente
TUDUM
Juin 2026
Spectacle inspiré des films et séries
NETFLIX

**AUCUN billet de sera
vendu sur place.**

BON SPECTACLE !

Spectacle TUDUM et GALA 2026 Secteur Compétitif

Bonjour à tous,
Voici des informations importantes concernant l'endroit et le fonctionnement pour l'achat des billets pour le spectacle **TUDUM** et le **GALA** du secteur **COMPÉTITIF** :

ENDROIT :

Centre de soccer multifonctionnel
2475 Bd des Entreprises, Terrebonne, QC, J6X 4J9

BILLETS SPECTACLE :

Adultes (13 ans et +) : 27 \$
Enfants (4 à 12 ans) : 16 \$
Bambins (0 à 3 ans) : Gratuit
Zone VIP - Salon Club Piscine (Places limitées) : 50 \$

BILLETS GALA :

Admission Gala : 17 \$
Athlètes : Gratuit

ACHATS DE BILLETS | SPECTACLE



ACHATS DE BILLETS | GALA



**AUCUN billet de sera
vendu sur place.**

Une limite de 530 places
par représentation.

BON SPECTACLE !

VIAGYM

JOURNAL

45E ANNIVERSAIRE

DU CLUB DE GYMNASTIQUE
ET DE TRAMPOLINE VIAGYM

Le Club de gymnastique et de trampoline Viagym a le plaisir de vous convier à une soirée de retrouvailles afin de souligner 45 années de passion, de dépassement et d'excellence.

Cet événement spécial sera l'occasion de rassembler anciens et actuels athlètes, entraîneurs, bénévoles, partenaires et amis du Club, afin de célébrer ensemble un héritage sportif qui continue de rayonner dans notre communauté.



THÉMATIQUE BAL MASQUÉ

Nous vous invitons à vous présenter en tenue de soirée, accompagné de votre masque, afin d'ajouter une touche d'élégance et de mystère à cette soirée mémorable.

Un cocktail de bienvenue ainsi que des bouchées seront offerts aux invitées. Des activités de gymnastique encadrées par notre équipe seront également proposées aux enfants pendant la soirée.

12 SEPTEMBRE 2026

Collège Saint-Sacrement, 901 Rue Saint-Louis, Terrebonne, QC, J6W 1K1
Ouverture des portes : 18h00

ACHAT DE BILLETS



VIAGYM JOURNAL

RETOUR SUR AVRIL

Défi régional GAF - Viagym

Retour sur le Défi régional GAF, qui s'est tenu le 3 avril dernier directement dans notre gymnase.

Cette fois-ci, c'est à la maison que l'événement a pris vie, pour le plus grand bonheur de tous!

Nos athlètes ont offert de magnifiques performances devant les spectateurs, mettant en lumière leurs apprentissages, leurs efforts et leur progression.

Elles ont su présenter leurs plus beaux mouvements avec fierté et ont toutes reçu de belles mentions bien méritées.

Félicitations à toutes nos gymnastes, nous sommes extrêmement fiers de ce que vous avez accompli !



3e évaluation Défi provincial STR - Viagym

Le 3 avril dernier se tenait la dernière évaluation défi provincial de l'année pour notre relève du secteur trampoline.

Une étape de terminée pour nos petits trampolinistes.

Cette évaluation a été une belle occasion pour eux de montrer : ce qu'ils ont appris, leurs beaux efforts, leur concentration et le plaisir qu'ils ont à bouger et à se dépasser!

Félicitations à tous!

Un grand merci à nos 2 évaluateurs, Marika et Antoine, pour leur temps, énergie, et implication auprès des jeunes!



RETOUR SUR AVRIL

Qualification Provinciale GAF - Victoriaville

10 au 12 avril 2026 : Un week-end rempli d'émotions, de défis et de belles performances pour notre équipe.

N-intro :

Lilliann – 28e au total, 2e aux barres

Miliah – 42e au total

Laïs – 16e au total : Qualifiée pour la Coupe Provinciale

Léa – 16e au total

Ester – 43e au total

Lexane – 5e au total, 5e au saut, 7e au sol : Qualifiée pour la Coupe Provinciale

Livia – 6e au total, 4e aux barres : Qualifiée pour la Coupe Provinciale

Ellie – 23e au total, 7e aux barres

Patricia – 1re au total , 4e au saut, 7e à la poutre, 2e au sol : Qualifiée pour la Coupe Provinciale

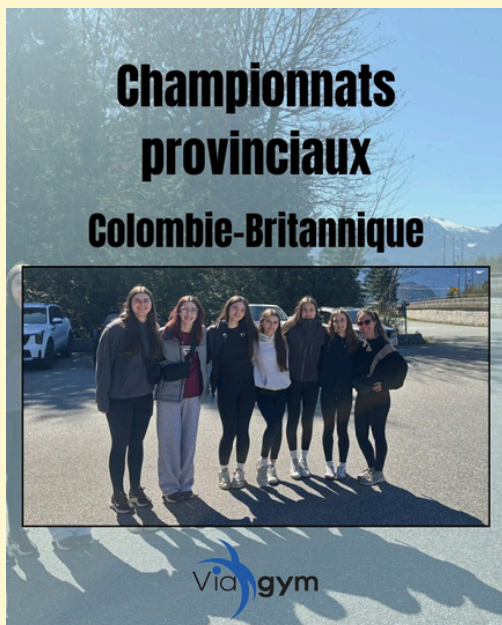
N6 : Sara – 12e au total, 2e à la poutre : Qualifiée pour la Coupe Provinciale



Première expérience pour plusieurs de nos N-intro. Beaucoup de stress, quelques erreurs et chutes, mais surtout énormément de courage et de détermination. Elles peuvent être très fières de s'être rendues jusqu'au bout. Félicitations à toutes nos athlètes, et un énorme bravo à celles qui se qualifient pour la Coupe Provinciale.

Prochaine étape : 8 au 10 mai à Granby... on continue de rêver grand!

BC Champs STR - Colombie-Britannique



Quelle magnifique fin de semaine dans les montagnes! Six athlètes de Viagym se sont envolées vers Vancouver afin de participer aux championnats provinciaux de la Colombie-Britannique. L'objectif : aller chercher de l'expérience dans un contexte différent du circuit québécois.

Mission accomplie pour Alicia Nardi, Florence Gauthier, Coralie Mallet-Pelland, Raphaëlle Chatigny, Maé-Rose Garon et Léa Deslauriers. Les filles ont su allier plaisir, rires et performances impressionnantes !

Une fin de semaine riche en apprentissages, en dépassement et en esprit d'équipe. Bravo à toutes!

RETOUR SUR AVRIL

Championnats Québécois GAF - Varennes

Quelle fin de semaine remplie d'émotions, de défis et de belles performances pour nos athlètes!

N8 15+

-Maëla termine 41e au total. Une compétition remplie de résilience et une attitude sportive exemplaire du début à la fin.

-Sara se classe 26e au total et décroche une magnifique 8e place au sol (9.525) Elle peut être très fière de sa performance!

N7 15+

-Marianne termine 52e au total. Malgré un contenu réduit, elle a su livrer la marchandise à ses premiers Québécois Ire expérience aux Championnats Québécois – N7 11-12 ans

-Chloé Garneau : 4e à la poutre

-Sephora Dures : 5e au saut et 5e au sol

-Belles performances également pour Chloé Piché-Leblanc et Abbygail Anduze

N8 13-14 ans

-Charlie Racicot : 4e à la poutre

Sa meilleure compétition de la saison 2025-2026!



Championnats Québécois STR - Varennes

Mais quelle belle fin de semaine aux Championnats Québécois pour nos athlètes en sports de trampoline !



Nous avons vu 38 athlètes prendre part à l'événement.

15 athlètes se sont qualifiés pour les Championnats de l'Est du Canada qui se dérouleront du 14 au 18 mai prochain au Nouveau-Brunswick.

12 athlètes se sont qualifiés pour les Championnats Canadiens qui se dérouleront du 20 au 24 mai prochain en Ontario.

Mentions spéciales:

Olivier Labelle: Atteinte du standard de mobilité pour passer au niveau 6 en trampoline.

Justine Schoeb: Atteinte du standard de mobilité pour passer au junior en double-mini.

Alyssa Benoit: Atteinte du standard pour participer aux Championnats Canadiens.

Après plusieurs mois à relever des défis en entraînement, ta résilience est récompensée.

Félicitations à tous nos athlètes pour vos performances, votre détermination et la fierté avec laquelle vous avez représenté le club! On est tellement fiers de vous!

VIAGYM

JOURNAL

BOÎTE DE CHOCOLATS

En vous offrant cette boîte de 60 délicieux chocolats, vous vous faites plaisir tout en soutenant directement les activités de votre enfant !

WOW, TOUT UN RABAIS !

• **50 \$ / Boîte**

• **60 chocolats par boîte**

• **Vous gardez l'argent des chocolats vendus (possibilité de récupérer 100\$ par boîte)**

• **Disponible dès maintenant au bureau 105 de la Cité du Sport**



<https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/chocolat>

VIAGYM

JOURNAL

ÉVÉNEMENTS À VENIR

GAF & STR

- **29 avril au 2 mai 2026** : Camp Horizon, Institut national du sport, STR
- **2 mai 2026** : Audition secteur Trampoline
- **8 au 10 mai 2026** : Coupe provinciale Nintro à N7, GAF
- **14 au 17 mai 2026** : Challenge des régions : R3 à R5, GAF
- **15 au 17 mai 2026** : Championnats de l'Est du Canada, Nouveau-Brunswick, STR
- **14 au 17 mai 2026** : Challenge des Régions, Unigym, STR
- **20 au 24 mai 2026** : Championnats Canadiens, Ontario, STR
- **29 au 31 mai 2026** : Compétition par équipe volet provincial, GAF

SECTEUR DÉVELOPPEMENT

- **2 mai 2026** : Cours Collège Saint-Sacrement **ANNULÉS**
- **9 et 10 mai 2026** : Cours Collège Saint-Sacrement **ANNULÉS**
- **18 mai 2026** : Cours Cité du Sport et Mezzanine **ANNULÉS**
- **20 mai 2026** : Inscriptions développement Été 2026 - MEMBRES
- **27 mai 2026** : Inscriptions développement Été 2026 - POUR TOUS

VIAGYM

JOURNAL

COMMANDITAIRES POUR NOTRE TIRAGES - SPECTACLE 2026

Action Sport Physio

Santé et mieux-être



VIAGYM JOURNAL

VENDREDI VIAGYM

Soirée de congé pour les parents et plaisir garanti pour les enfants !



QUI ? : Enfants de 5 ans et plus.

QUAND ? : Vendredi de 18h00 à 21h00

OÙ ? : Cité du Sport, Terrebonne

QUOI ? : Soirée de plaisir dans le gymnase. Parcours éducatifs appropriés selon l'âge et le niveau de l'enfant. Trampoline, sol, barres, poutre, sol, double-mini trampoline, tumble track et plus encore !

COMMENT ? : Inscriptions à la carte uniquement, donc pas d'engagement à la session !



Vendredi Viagym | 2025-2026 !!! | Inscription |
Boutique de Club de Gymnastique et Trampoline...

Club de gymnastique et de Trampoline VIAGYM.

 Amilia

VIAGYM JOURNAL

BOUTIQUE EN LIGNE

Découvrez notre collection de vêtements et accessoires à l'effigie du club, parfaite pour les athlètes, les parents et tous les passionnés de gymnastique et de trampoline !



<https://boutiqueldfs.ca/collections/viagym>



**Livraison directement au club maintenant
disponible au coût de seulement 3\$!**

BRELOQUES POUR CHAUSSURE CROCS

Coût : 3,00\$

**Disponibles au bureau
105 à la Cité du sport**

Horaire de la boutique

Vendredi : 17h30-20h30

Samedi : 9h00-11h00

Dimanche : 12h30-15h30



VIAGYM

JOURNAL

★★★★★ AVIS GOOGLE ★★★★★

Votre opinion compte énormément pour nous !

Vous appréciez votre expérience au club ? Nous vous invitons à prendre un moment pour **laisser un avis et des étoiles sur notre page Google !**

Chaque commentaire aide notre équipe, soutient le développement du club et permet à d'autres familles de nous découvrir.

Nous avons plusieurs projets en cours et à venir, et le soutien ainsi que la reconnaissance de notre clientèle sont essentiels pour nous permettre de continuer à grandir, à évoluer et à offrir un environnement de qualité à nos athlètes.

Quelques secondes suffisent, mais l'impact est immense. Merci de faire partie de notre belle communauté!



https://g.page/r/CQtWGW_CVPbZEAE/review