

VIAGYM JOURNAL

DU TRAMPOLINE À LA GYMNASTIQUE, CHAQUE MOUVEMENT COMPTE !



NOS ÉTOILES DU MOIS

GYMNASTIQUE



Léa Duburre se démarque par son éthique de travail exemplaire, autant en entraînement qu'en compétition. Constante, appliquée et déterminée, elle donne toujours le meilleur d'elle-même, peu importe le contexte. Son sérieux et son engagement font d'elle une athlète inspirante au sein du groupe.

Félicitations Léa pour ton travail remarquable!

TRAMPOLINE



Charly Sarrazin se démarque par ses efforts soutenus à chaque entraînement, sa belle amélioration au fil des semaines et sa persévérance face aux défis. Son engagement constant et son désir de progresser font toute la différence, et sa progression est remarquable à voir.

Félicitations Charly pour ton excellent travail, tu mérites pleinement cette reconnaissance!

DATES IMPORTANTES

- **4 mars 2026** : Inscription pour tous, secteur Développement Printemps 2026
- **13 au 15 mars 2026** : Évènement de fin de session Développement
- **13-14 mars 2026** : **Cours annulés** (Secteur compétitif)
- **17 mars 2026** : Inscription Camp de jour et Camp adapté 2026
- **20 mars 2026** : Début de la session Printemps 2026, secteur Développement
- **20 mars 2026** : Prélèvement pour le secteur compétitif
- **27-28-29 mars 2026** : **Cours annulés** au Collège Saint-Sacrement (Secteur développement)

Pour visiter notre site web :



<https://viagym.org>

Pour nous contacter :

info@viagym.org

AVEC LA PARTICIPATION FINANCIÈRE DE



VIAGYM

JOURNAL

★★★★★ AVIS GOOGLE ★★★★★

Votre opinion compte énormément pour nous !

Vous appréciez votre expérience au club ? Nous vous invitons à prendre un moment pour **laisser un avis et des étoiles sur notre page Google !**

Chaque commentaire aide notre équipe, soutient le développement du club et permet à d'autres familles de nous découvrir.

Nous avons plusieurs projets en cours et à venir, et le soutien ainsi que la reconnaissance de notre clientèle sont essentiels pour nous permettre de continuer à grandir, à évoluer et à offrir un environnement de qualité à nos athlètes.

Quelques secondes suffisent, mais l'impact est immense. Merci de faire partie de notre belle communauté!



https://g.page/r/CQtWGW_CVPbZEAE/review

VIAGYM JOURNAL



VIAGYM EST À LA RECHERCHE DE COMMANDITAIRES : TIRAGE 2026

Le Club est actuellement à la recherche de commanditaires pour notre grand tirage 2026 !

Nous faisons appel à notre belle communauté : parents, amis, familles et connaissances, faites passer le mot. Chaque contact peut faire une grande différence ! Ce tirage est une activité essentielle pour soutenir la mission du club et permettre à nos athlètes de continuer à progresser dans un environnement stimulant.

Une visibilité énorme pour les entreprises partenaires

Devenir commanditaire, c'est une occasion unique de bénéficier d'une visibilité exceptionnelle, notamment grâce à notre très grand nombre d'athlètes au secteur développement.

Chaque semaine, ce sont des centaines de jeunes sportifs et leurs familles qui participent à la vie du club, assistent aux entraînements, suivent nos événements et consultent nos communications.

Votre entreprise pourra ainsi rayonner auprès d'une communauté active, engagée et grandissante.

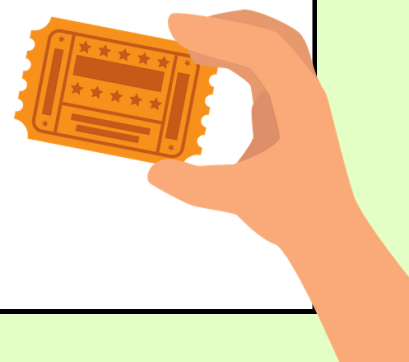
Toutes les idées de commandites sont les bienvenues

Cartes-cadeaux, produits, services, certificats, contributions financières... tout peut contribuer au succès du tirage !

Si vous connaissez une entreprise qui aimerait s'impliquer ou si vous souhaitez offrir une commandite, n'hésitez pas à nous contacter.

Merci de soutenir nos athlètes et de contribuer au développement de notre club !

info@viagym.org / 450-492-7219



VIAGYM

JOURNAL

SPORT JEUNESSE

Avec l'ouverture des inscriptions pour le printemps et l'été qui arrivent, nous souhaitons vous rappeler que **Sport Jeunesse peut vous aider à couvrir les frais d'inscription de votre enfant.**

N'hésitez pas à vous informer si vous pensez être admissible.



La mission de Sport Jeunesse :

SportJeunesse soutient les enfants qui ont besoin d'une aide financière pour défrayer les frais d'inscription à un sport et les coûts liés à l'équipement. Nous croyons que le pouvoir de la participation sportive favorise le développement du bien-être social, mental et physique des enfants. En améliorant l'accès à des programmes sportifs de qualité, SportJeunesse renforce les communautés à travers le Canada.

Les familles peuvent soumettre une demande directement sur la plateforme en ligne :



https://kidsport.smartsimple.ca/s_Login.jsp?lang=2&prole=0.

VIAGYM

JOURNAL

belairdirect.
assurances auto et habitation



Être membre, c'est payant.

Dites bonjour aux économies exclusives sur l'assurance auto et habitation.

Bonne nouvelle! Nous sommes heureux d'annoncer de nouvelles options d'assurance intéressantes pour les membres de Gymnastique Québec offertes par notre partenaire officiel, belairdirect. En tant que fier fournisseur d'assurance canadien fondé au Québec, belairdirect connaît très bien les besoins d'assurance des résidents du Québec.

Profitez d'une couverture bonifiée en habitation grâce à l'avenant Privilège Groupe, ainsi que des options d'assurance auto avantageuses. Sans oublier des outils numériques super pratiques pour rendre la gestion de votre assurance simple comme bonjour!

Utilisez le code de Gymnastique Québec GYMQCM afin d'obtenir votre soumission dès aujourd'hui!



Accédez à ces options supplémentaires :

La police qui pardonne

MD

– votre prime n'augmentera pas en raison de vos deux premiers accidents responsables

La location d'un véhicule de remplacement temporaire allant jusqu'à 2 250 \$



Obtenez une couverture complémentaire sans frais supplémentaires :

Jusqu'à 25 000 \$ de protection contre le vol d'identité et les cyberattaques

Jusqu'à 20 000 \$ de couverture contre le vol pour des objets de valeur tels que des bijoux, montres et fourrures



De plus, profitez de nos outils numériques qui ont la cote

Prenez le contrôle de votre assurance avec l'Espace client et l'application belairdirect qui a la cote

Activez automérite

MD

et obtenez un rabais de 10 % sur votre assurance auto

Obtenez votre soumission dès aujourd'hui

Utilisez le code de Gymnastique Québec : GYMQCM

Obtenez votre prix

Composez le 1 833 887-5310



VIAGYM

JOURNAL

RETOUR SUR FÉVRIER

Camp Horizon



Du 4 au 6 février, Amylia Lepore, Audrey Albert et Benjamin Hadd ont eu la chance de participer au 2e Camp Horizon de la saison.

Chez nous, à Viagym, ce camp à saveur ludique a permis aux athlètes de pratiquer leur routine dans un contexte de compétition amicale par équipe, tout en poursuivant le travail technique amorcé à l'automne.

Merci à Gymnastique Québec pour cette belle opportunité !

Entraînement commun - STR

Les athlètes de niveau provincial et national du secteur trampoline se sont réunis le vendredi 6 février dernier pour un entraînement commun !

Une magnifique occasion de tisser des liens entre les différents groupes... et surtout, d'avoir beaucoup de plaisir ensemble !

Un invité spécial était de la partie pour animer un atelier de pyramides et d'acrobaties.

Merci à Gisle pour cette superbe activité !



VIAGYM

JOURNAL

RETOUR SUR FÉVRIER

Compétition régionale - GAF et STR

Nos athlètes de Viagym ont brillé lors de la compétition régionale à Hopla les 6, 7 et 8 février 2026

Autant en gymnastique qu'en trampoline, ils se sont démarqués par leurs magnifiques performances et leurs superbes résultats.

Une fin de semaine remplie de fierté, de dépassement et de beaux moments d'équipe. Bravo à tous nos athlètes, on est tellement fiers de vous!



2e évaluation Défi provincial - GAF et STR



Du 13 au 15 février 2026, nos athlètes de trampoline et de gymnastique ont participé à la 2e évaluation Défi provincial au Club Québec Performance.

En plein week-end de la Saint-Valentin, ils ont démontré tout leur amour pour leur sport à travers leur travail, leur détermination et leur esprit d'équipe! Une belle occasion de se dépasser et de continuer à progresser vers leurs objectifs.

Bravo à tous pour vos performances, on est tellement fiers de vous!

VIAGYM

JOURNAL

RETOUR SUR FÉVRIER

Compétition régionale - GAF et STR à VIAGYM

Du 20 au 22 février, Viagym vibrait au rythme de la compétition régionale directement dans NOTRE gymnase !

Quel honneur d'accueillir la communauté gymnique chez nous et de voir nos athlètes briller devant famille et amis ! Une fin de semaine remplie d'énergie, de fierté et de moments wow !

Merci à tous ceux qui ont fait de cet événement un succès... on est tellement fiers de notre belle équipe !

G
Y
M
N
A
S
T
I
Q
U
E



T
R
A
M
P
O
I
L
N
E

VIAGYM JOURNAL

La compétition régionale Viagym 2026 a été réalisée grâce à une aide financière du gouvernement du Québec, dans le cadre du programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique.

Ce soutien précieux nous a permis d'offrir à notre communauté gymnique un événement d'envergure, à la hauteur du talent et de l'engagement de nos athlètes. Grâce à cette contribution, nous avons pu créer une expérience rassembleuse, professionnelle et mémorable pour les participantes, les participants et leurs familles.



Nous avons également eu l'honneur d'accueillir Mme Carole Mailloux, conseillère en développement régional – loisir et sport, à titre de dignitaire lors de la remise des médailles. Sa présence a ajouté une touche toute spéciale à ce moment marquant pour nos jeunes athlètes.



Nous remercions également le soutien financier obtenu par l'entremise du député de Masson, Mathieu Lemay. Son appui contribue concrètement à la poursuite et au développement de nos activités, permettant d'offrir à la communauté des occasions de bouger, de se rassembler et de s'épanouir à travers le sport.



VIAGYM

JOURNAL

CAMP HORIZON

M



Crédit photo : Gymnastique Québec

Gymnastique Québec tient à remercier le club **Viagym** pour l'accueil du 2e camp Horizon TRI de la saison 2025-2026! Votre implication et votre collaboration ont permis aux athlètes et entraîneurs de s'épanouir au sein de l'encadrement sportif.



Andréanne Harel-Chavarie
pour l'équipe de GYMQC

**POUR SE RENDRE SUR LE SITE DE
GYMNASTIQUE QUÉBEC ET LIRE
L'ARTICLE SUR LE CAMP HORIZON**

<https://gymqc.ca/premier-camp-horizon-str-de-2026/>



VIAGYM

JOURNAL

ÉVÉNEMENTS À VENIR

GAF & STR

- **27 février au 2 mars 2026** : Jeux du Québec, Blainville. STR + GAF
- **7-8 mars 2026** : Camp développement provincial et jeune élite à Longueuil, STR
- **11 au 15 mars 2026** : Élite Canada, Ontario, STR
- **13-14 mars 2026** : Cours du secteur compétitif **ANNULÉS**
- **14 mars 2026** : Camp d'entraînement régional à Hopla, GAF
- **16 au 19 mars 2026** : Camp Next genERAtion (Double-mini et Tumbling) en Ontario, STR
- **20 au 22 mars 2026** : 2e Coupe QC N intro à N7 à Drummond Gym, GAF
- **27 au 29 mars 2026** : Finale Coupe QC à Repentigny, STR
- **27 au 29 mars 2026** : 2e Coupe QC N8 à Gymnika, GAF

SECTEUR DÉVELOPPEMENT

- **4 mars 2026** : Inscriptions pour la session Printemps 2026 : Pour tous
- **13 au 15 mars 2026** : Évènement de fin de session
- **17 mars 2026** : Inscriptions pour le camp de jour et camp adapté 2026
- **20 mars 2026** : Début de la session Printemps 2026
- **27 au 29 mars 2026** : Cours du Collège Saint-Sacrement **ANNULÉS**

VIAGYM

JOURNAL

VENDREDI VIAGYM

Soirée de congé pour les parents et plaisir garanti pour les enfants !



QUI ? : Enfants de 5 ans et plus.

QUAND ? : Vendredi de 18h00 à 21h00

OÙ ? : Cité du Sport, Terrebonne

QUOI ? : Soirée de plaisir dans le gymnase. Parcours éducatifs appropriés selon l'âge et le niveau de l'enfant. Trampoline, sol, barres, poutre, sol, double-mini trampoline, tumble track et plus encore !

COMMENT ? : Inscriptions à la carte uniquement, donc pas d'engagement à la session !



Vendredi Viagym | 2025-2026 !!! | Inscription |
Boutique de Club de Gymnastique et Trampoline...

Club de gymnastique et de Trampoline VIAGYM.

 Amilia

VIAGYM JOURNAL

BOUTIQUE EN LIGNE

Découvrez notre collection de vêtements et accessoires à l'effigie du club, parfaite pour les athlètes, les parents et tous les passionnés de gymnastique et de trampoline !



<https://boutiqueldfs.ca/collections/viagym>



**Livraison directement au club maintenant
disponible au coût de seulement 3\$!**

BRELOQUES POUR CHAUSSURE CROCS

Coût : 3,00\$

**Disponibles au bureau
105 à la Cité du sport**

Horaire de la boutique

Vendredi : 17h30-20h30

Samedi : 9h00-11h00

Dimanche : 12h30-15h30

