

# VIAGYM JOURNAL

DU TRAMPOLINE À LA GYMNASTIQUE, CHAQUE MOUVEMENT COMPTE !



## NOS ÉTOILES DU MOIS

### GYMNASTIQUE



Ellie Sylvestre se distingue par sa superbe éthique de travail et ses efforts constants. Arrivée première à sa toute première compétition, elle démontre à quel point tout son travail a porté fruit.

En plus de ses performances, elle se démarque par sa belle camaraderie ainsi que son attitude positive.

Elle a toutes les qualités que nous recherchons chez une athlète !

### TRAMPOLINE



Flavie Hamel se démarque par son bel engagement dans les cours et sa tenue de corps exceptionnelle.

Passionnée par son sport, elle est une athlète remarquable qui donne toujours le meilleur d'elle-même.

Flavie : Une vraie inspiration au gymnase !

Bravo !

### DATES IMPORTANTES

- **20 janvier 2026** : Prélèvement pour le secteur compétitif
- **27 janvier 2026** : Photos pour les groupes Sport-Étude GAF et STR, N3 et N4
- **29 janvier 2026** : Prélèvement du 2e versement automatique pour le secteur développement
- **31 janvier 2026** : Photos pour les groupes de compétitifs
- **1er février 2026** : Photos pour le secteur développement

Pour visiter notre site web :



<https://viagym.org>

Pour nous contacter :

[info@viagym.org](mailto:info@viagym.org)

AVEC LA PARTICIPATION FINANCIÈRE DE



**MRC  
LES MOULINS**  
Terrebonne • Mascouche



# VIAGYM JOURNAL

## RETOUR SUR DÉCEMBRE

### Tatiana Auguste, députée fédérale de Terrebonne, chez Viagym !



Tatiana Auguste (à gauche), députée fédérale de Terrebonne. Annie Lamoureux (au centre), directrice technique du secteur développement. Stéphane Duburre (à droite), président du conseil d'administration.

Photo : Sarah Campagnaro

Tatiana Auguste, députée fédérale de Terrebonne, a honoré de sa présence notre événement de fin de session du secteur Développement, le Festigym, le samedi 20 décembre 2025. Au cours de sa visite, elle a échangé avec des membres de notre équipe, s'intéressant à notre mission, à nos projets ainsi qu'à l'engagement qui anime notre organisation.

Son passage a été une belle marque de reconnaissance pour le travail accompli auprès de nos athlètes et pour le dynamisme de notre communauté sportive. Cette rencontre nous motive à poursuivre notre développement et à continuer d'offrir des expériences positives, enrichissantes et rassembleuses.

### Retour sur notre Festigym & Festitrampoline!

Quelle fin de semaine débordante d'énergie et de plaisir! Nos athlètes de gymnastique et de trampoline ont brillé sur les appareils, en démontrant avec fierté tout ce qu'ils ont appris durant la session!

Sauts dynamiques, routines réussies, sourires contagieux... L'ambiance était festive du début à la fin!

Un énorme merci aux parents, familles et proches qui sont venus encourager nos athlètes tout au long de l'événement. Votre présence et votre soutien ont fait vibrer le gymnase!

Merci également à notre incroyable équipe d'entraîneurs pour leur accompagnement, leur passion et leur enthousiasme tout au long des représentations, vous faites une différence chaque jour!

Bravo à tous nos athlètes, vous pouvez être extrêmement fiers de vous!



# VIAGYM JOURNAL

## RETOUR SUR DÉCEMBRE

### ÉVÉNEMENTS ET COMPÉTITIONS

Le mois de décembre a été rempli d'événements et de compétitions marquantes pour nos athlètes de gymnastique et de trampoline.

Entre belles performances, nouvelles expériences et réussites inspirantes, nos sportifs ont terminé l'année en force. Ce mois riche en apprentissages et en fierté nous laisse entrevoir une année 2026 prometteuse et dynamique.

Nous sommes extrêmement fiers de l'engagement, du talent et de la détermination de nos athlètes !

Camp Horizon - STR



Camp Aspire pour Justine



Finale régionale des Jeux du Qc



Défi régional - GAF



Compétition régionale - GAF



VIAGYM

# JOURNAL

## RETOUR SUR DÉCEMBRE

### ÉVÉNEMENTS ET COMPÉTITIONS

Compétition régionale - STR



Sélection des Jeux du Qc - STR



1ère sélection Coupe Québec



Défi régional - GAF



1ère Coupe Québec - STR



Camp d'entraînement STR



VIAGYM

# JOURNAL

## BONNE NOUVELLE !

Il reste encore des places pour nos cours de gymnastique et de trampoline pour la session **Hiver 2026** !

Inscrivez-vous dès maintenant pour rejoindre l'aventure et continuer à bouger avec nous !



Inscription | Boutique de Club de Gymnastique et Trampoline Viagym Inc.

Club de gymnastique et de Trampoline VIAGYM.

Amilia

## VENDREDI VIAGYM

**Soirée de congé pour les parents et plaisir garanti pour les enfants !**

**QUI ?** : Enfants de 5 ans et plus.

**QUAND ?** : Vendredi de 18h00 à 21h00

**OÙ ?** : Cité du Sport, Terrebonne



**QUOI ?** : Soirée de plaisir dans le gymnase. Parcours éducatifs appropriés selon l'âge et le niveau de l'enfant. Trampoline, sol, barres, poutre, sol, double-mini trampoline, tumble track et plus encore !

**COMMENT ?** : Inscriptions à la carte uniquement, donc pas d'engagement à la session !



Vendredi Viagym | 2025-2026 III | Inscription | Boutique de Club de Gymnastique et Trampoline...

Club de gymnastique et de Trampoline VIAGYM.

Amilia

# VIAGYM JOURNAL

## ÉVÉNEMENTS À VENIR

### GAF & STR

- **2 au 4 janvier 2026** : Camp d'entraînement - Gymnastic's Ontario HP clinic
- **10-11 janvier 2026** : Compétition Masters
- **16 au 18 janvier 2026** : Camp provincial développement GAF
- **20 janvier 2026** : Conférence avec Lysanne Richard pour tous (Athlètes et entraîneurs)
- **21 janvier 2026** : Atelier psycho avec Chloé Gagnon pour le Sport-Étude GAF et STR
- **24-25 janvier 2026** : 2e Coupe Québec à St-Hyacinthe - STR
- **25 janvier 2026** : Défi régional Wimgym
- **27 janvier 2026** : Photos pour les groupes Sport-Étude GAF et STR, N3 et N4
- **31 janvier 2026** : Photos pour les groupes de compétitifs

### SECTEUR DÉVELOPPEMENT

- **13 janvier 2026** : Début des cours pour le Coteau
- **17 janvier 2026** : Début des cours pour le 4-Vents
- **29 janvier 2026** : Prélèvement automatique du 2e versement
- **1er février 2026** : Photos (Optionnel, plus de détails à la page suivante)

# VIAGYM JOURNAL

## SÉANCES PHOTOS SECTEUR DÉVELOPPEMENT

Nous sommes heureux de vous inviter à la journée officielle de photos Viagym pour le secteur développement.

C'est une belle occasion d'immortaliser les progrès, les sourires et la passion de votre enfant dans un cadre professionnel, et de repartir avec de beaux souvenirs.



QUAND ?	Dimanche le 1er février 2026.
OÙ ?	Cité du Sport, 2495 Boulevard des Entreprises, Terrebonne, J6X 4J9. Salle 113, près du gymnase.
COMMENT ?	Sur rendez-vous seulement. Pour assurer une expérience fluide et sans attente, les photos se font uniquement sur rendez-vous.

Dépôt photo : Veuillez prévoir 10 \$ en argent comptant le jour même. Ce montant sera entièrement crédité lors de l'achat de vos photos.

Plus il y aura d'inscriptions, plus cette journée sera un succès pour les enfants, pour les familles et pour notre photographe qui nous offre ce beau service année après année. Nous vous encourageons donc chaleureusement à participer.

Veuillez prendre note que pour les athlètes du secteur développement, il n'y aura PAS de photos de groupes incluses. De plus, la prise de photo n'est pas obligatoire, libre à vous d'y participer ou non.

**POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS :** →

[https://outlook.office.com/book/rdv\\_viagym@photo-gd.com/s/iS-KAWwD0E-Ub5o1p9y4PQ2?ismsaljsauthenabld](https://outlook.office.com/book/rdv_viagym@photo-gd.com/s/iS-KAWwD0E-Ub5o1p9y4PQ2?ismsaljsauthenabld)





VIAGYM

# JOURNAL

## VIAGYM EST À LA RECHERCHE DE COMMANDITAIRES

**Le Club de gymnastique et de trampoline Viagym a le plaisir d'organiser sa compétition régionale annuelle qui se tiendra du 20 au 22 février 2026, dans notre gymnase de la Cité du Sport.**

Cet événement sportif d'envergure rassemblera des gymnastes provenant de la région de Lanaudière, leurs entraîneurs, leurs familles, ainsi que les officiels.

Afin d'assurer le bon déroulement de cette compétition et d'offrir un accueil chaleureux à tous les participants, nous sommes actuellement à la recherche de commanditaires. Celles-ci permettraient notamment de soutenir :

- Les zones de collations et de restaurations ;
- Les besoins nutritionnels pour nos juges et entraîneurs ;
- La création d'un environnement convivial, dynamique et énergisant.

En échange du soutien obtenu, nous offrons plusieurs possibilités de visibilité :

- Affichage du logo dans l'aire de compétition ;
- Mention sur nos affiches, réseaux sociaux et supports de communication ;
- Remerciements officiels durant les cérémonies ;
- Possibilité de mise en avant de vos produits sur place.

Vous voulez vous impliquer et collaborer avec nous pour soutenir les jeunes athlètes de notre région ?

Nous serions heureux de discuter avec vous des modalités de partenariat afin de trouver la formule la mieux adaptée à vos objectifs et à vos produits !

**Écrivez-nous à : [info@viagym.org](mailto:info@viagym.org)**

VIAGYM

# JOURNAL

Ensemble, faisons mousser le succès de Viagym !

## Savons pour les mains

Seulement **10 \$**

Les fonds amassés seront redistribués en partie aux athlètes participants !

Savon doux et hydratant.  
Format de 250 ml.



**DERNIÈRE CHANCE !**

Date limite pour commander :  
14 janvier à minuit.  
Date pour recevoir votre commande :  
Avril 2026.

Moment idéal d'anticiper vos petits cadeaux de fin d'année.  
Nos savons sont parfaits pour féliciter un étudiant ou remercier un enseignant !



*la*  
**MAISON LAVANDE**  
CULTURE & PARFUMERIE

Merci à tous pour votre participation et votre soutien.  
Ensemble, rendons cette campagne aussi douce et parfumée que possible !



VIAGYM

# JOURNAL

## BRELOQUES POUR CHAUSSURES CROCS



Coût : 3,00\$



Disponibles au bureau  
105 à la Cité du sport

Vendredi : 17h30-20h30  
Samedi : 9h00-11h00  
Dimanche : 12h30-15h30

# VIAGYM JOURNAL

## BOUTIQUE EN LIGNE



**Saviez-vous que Viagym a sa propre boutique en ligne ?**

Découvrez notre collection de vêtements et accessoires à l'effigie du club, parfaite pour les athlètes, les parents et tous les passionnés de gymnastique et de trampoline !



### Livraison

**Livraison directement au club maintenant disponible au coût de seulement 3\$ !**

**Découvrez la collection dès maintenant :**



<https://boutiqueldfs.ca/collections/viagym>