

# VIAGYM JOURNAL

DU TRAMPOLINE À LA GYMNASTIQUE, CHAQUE MOUVEMENT COMPTE !



## NOS ÉTOILES DU MOIS

### GYMNASTIQUE



**Alyson Beaumier** se distingue par son implication constante, sa détermination sans faille et sa grande motivation. Toujours présente et engagée dans les entraînements, elle travaille avec sérieux et persévérance, même face aux défis. Sa motivation à progresser et à se dépasser est visible à chaque cours et fait d'elle une athlète inspirante pour son groupe !

### TRAMPOLINE



**Allyson Atwill-Morin** se démarque par sa persévérance et son implication remarquable dans sa progression. Malgré les douleurs liées à une blessure, elle continue de travailler avec détermination et a réussi plusieurs nouveaux mouvements grâce à ses efforts constants. Son attitude positive et son engagement envers son développement font d'elle une athlète inspirante !

## DATES IMPORTANTES

- **1er février 2026** : Photos pour le secteur développement
- **9 au 15 février 2026** : Semaine J'aime la gym
- **13 février 2026** : Cours annulé au Collège Saint-Sacrement (Secteur développement)
- **14 février 2026** : Saint-Valentin
- **20 février 2026** : Prélèvement pour le secteur compétitif
- **21 février 2026** : Cours annulé pour la Mezzanine (Secteur développement)
- **22 février 2026** : Cours annulé pour tous les cours de la Cité du Sport (Secteur développement)

Pour visiter notre site web :



<https://viagym.org>

Pour nous contacter :  
[info@viagym.org](mailto:info@viagym.org)

AVEC LA PARTICIPATION FINANCIÈRE DE



VIAGYM

# JOURNAL

★★★★★ AVIS GOOGLE ★★★★★

**Votre opinion compte énormément pour nous !**

Vous appréciez votre expérience au club ? Nous vous invitons à prendre un moment pour **laisser un avis et des étoiles sur notre page Google !**

Chaque commentaire aide notre équipe, soutient le développement du club et permet à d'autres familles de nous découvrir.

Nous avons plusieurs projets en cours et à venir, et le soutien ainsi que la reconnaissance de notre clientèle sont essentiels pour nous permettre de continuer à grandir, à évoluer et à offrir un environnement de qualité à nos athlètes.

**Quelques secondes suffisent, mais l'impact est immense. Merci de faire partie de notre belle communauté!**



[https://g.page/r/CQtWGW\\_CVPbZEAE/review](https://g.page/r/CQtWGW_CVPbZEAE/review)



VIAGYM

# JOURNAL

## VIAGYM EST À LA RECHERCHE DE COMMANDITAIRES : TIRAGE 2026

**Le Club est actuellement à la recherche de commanditaires pour notre grand tirage 2026 !**

Nous faisons appel à notre belle communauté : parents, amis, familles et connaissances, faites passer le mot. Chaque contact peut faire une grande différence ! Ce tirage est une activité essentielle pour soutenir la mission du club et permettre à nos athlètes de continuer à progresser dans un environnement stimulant.

### **Une visibilité énorme pour les entreprises partenaires**

Devenir commanditaire, c'est une occasion unique de bénéficier d'une visibilité exceptionnelle, notamment grâce à notre très grand nombre d'athlètes au secteur développement.

Chaque semaine, ce sont des centaines de jeunes sportifs et leurs familles qui participent à la vie du club, assistent aux entraînements, suivent nos événements et consultent nos communications.

Votre entreprise pourra ainsi rayonner auprès d'une communauté active, engagée et grandissante.

### **Toutes les idées de commandites sont les bienvenues**

Cartes-cadeaux, produits, services, certificats, contributions financières... tout peut contribuer au succès du tirage !

Si vous connaissez une entreprise qui aimerait s'impliquer ou si vous souhaitez offrir une commandite, n'hésitez pas à nous contacter.

Merci de soutenir nos athlètes et de contribuer au développement de notre club !

**info@viagym.org / 450-492-7219**

# VIAGYM JOURNAL

## RETOUR SUR JANVIER

### Camp d'entraînement - Gymnastic's Ontario HP clinic



Du 2 au 4 janvier, Amylia Lepore, Audrey Albert et Benjamin Hadd ont vécu une expérience exceptionnelle au club Skyriders, dans le cadre d'un camp d'entraînement organisé par Gymnastics Ontario, accompagnés des entraîneurs Paul-David et Marika.

Les athlètes ont eu la chance de s'entraîner sous les conseils et l'expertise de Jason Burnett, triple olympien et médaillé d'argent aux Jeux olympiques de 2008.

Au programme : développement acrobatique, nouveaux apprentissages, dépassement de soi et beaucoup de plaisir!

Une expérience inspirante et formatrice pour débiter la saison!

### Camp provincial GAF à l'INS



Les gymnastes Lilianne et Miliah, accompagnées de Rebecca et Amélie, ainsi qu'Alyssia et Stella, accompagnées de Sharlie et Ariane, ont toutes pris part au Camp provincial à l'INS. Une expérience plus que réussie : échanges, partage, rigueur, nouveautés et surtout beaucoup de plaisir étaient au rendez-vous, autant pour les athlètes que pour les entraîneurs ! Une fin de semaine enrichissante qui contribue pleinement au développement et à la progression de nos gymnastes.

# VIAGYM JOURNAL

## RETOUR SUR JANVIER

### Défi régional à Wimgym



Les athlètes Emma, Laura, Anaïs, Sam, Léa, Amélia et Kate, accompagnées de leurs entraîneurs Sharlie, Lily-Rose, Clara et Mackenzie, ont participé au Défi régional tenu à Wimgym le 25 janvier 2026.

Cette compétition a été une très belle expérience pour l'ensemble du groupe. Pour certaines gymnastes, il s'agissait d'une première participation à un défi, leur permettant de découvrir l'univers de la compétition. Pour d'autres, ce fut l'occasion de se dépasser et d'atteindre des objectifs personnels, témoignant de leur progression et de leur engagement. Félicitations à toutes les athlètes pour leur détermination, leur courage et leur belle attitude, nous sommes extrêmement fiers de vous et de votre cheminement!

### 2e Coupe Qc - STR

Nos athlètes STR provinciaux et nationaux étaient en action pour la 2e Coupe Qc à St-Hyacinthe.

Mentions spéciales :

-Amylia Leporé a concouru pour la toute première fois dans la catégorie Senior en trampoline, double-mini et synchro mixte.

-Bianca Head-Moreno a mobilisé dans la catégorie N6 trampoline.

-Zac Lanteigne a mobilisé dans la catégorie N5 double-mini.

D'autres résultats se sont également démarqués, soulignant le travail, la progression et l'engagement de l'ensemble de nos athlètes. Viagym est fier de vous!



DU 9 AU 15 FÉVRIER

VIAGYM

# JOURNAL

#JMLAGYM  
LA SEMAINE DE  
GYMNASTIQUE QUÉBEC

## CÉLÉBREZ LA SEMAINE J'AIME LA GYM AVEC NOUS !

9 au 15 février 2026

### Joignez-vous à nous pour célébrer la Semaine J'aime la Gym du 9 au 15 février 2026 !

Une occasion spéciale de mettre en lumière la vibrante communauté gymnique du Québec. Nous souhaitons prendre le temps de reconnaître et applaudir le dévouement exceptionnel des entraîneurs, des clubs, des officiels, des administrateurs et des bénévoles au cours de la dernière année.

### Rayonner Positivement sur les Réseaux Sociaux

Notre objectif est de créer une vague positive sur les réseaux sociaux en mettant en avant les moments forts de notre communauté gymnique. Chaque réalisation, chaque effort mérite d'être célébré. Partagez vos histoires inspirantes, vos succès et vos moments spéciaux de cette année écoulée.

### Pour Notre Communauté et Nos Membres

Bien que cette semaine soit avant tout dédiée à notre communauté existante et à nos membres, nous encourageons tout le monde à participer et à propager l'amour pour la gymnastique. Plus nous partageons, plus la joie se propage !

### Comment Participer :

1. Utilisez le hashtag #JmlaGym sur vos publications.
2. Partagez vos moments préférés en fonction du thème du jour.
3. Mentionnez et remerciez les personnes qui ont contribué à faire de cette année une réussite, ainsi que @gymqc afin que l'on puisse repartager sur nos réseaux sociaux.

### Si le Rayonnement Va au-Delà, Tant Mieux !

Nous espérons que l'énergie positive de cette semaine atteindra bien au-delà de notre communauté immédiate. Plus nous sommes nombreux à participer, plus grande sera l'impact de cette célébration.

### Ensemble, Faisons de la Semaine J'aime la Gym une Fête Inoubliable !

Viagym est fier de participer à cette initiative et de contribuer à la célébration de notre passion commune pour la gymnastique.

Rejoignez-nous dans cette semaine de partage et de célébration !



VIAGYM

ENTRAINEUR

# JOURNAL

## VENDREDI VIAGYM

**Soirée de congé pour les parents et plaisir garanti pour les enfants !**



**QUI ?** : Enfants de 5 ans et plus.

**QUAND ?** : Vendredi de 18h00 à 21h00

**OÙ ?** : Cité du Sport, Terrebonne

**QUOI ?** : Soirée de plaisir dans le gymnase. Parcours éducatifs appropriés selon l'âge et le niveau de l'enfant. Trampoline, sol, barres, poutre, sol, double-mini trampoline, tumble track et plus encore !

**COMMENT ?** : Inscriptions à la carte uniquement, donc pas d'engagement à la session !





Vendredi Viagym | 2025-2026 !!! | Inscription |  
Boutique de Club de Gymnastique et Trampoline...  
Club de gymnastique et de Trampoline VIAGYM.  
 Amilia

VIAGYM

# JOURNAL

## ÉVÉNEMENTS À VENIR

### GAF & STR

- **4 au 6 février 2026** : Camp Horizon à Viagym - STR
- **6 février 2026** : Entraînement commun provincial et national - STR
- **6 au 8 février 2026** : Sélection régionale à Hopla - GAF et STR
- **13 au 15 février 2026** : 2e évaluation défi provincial à Québec Performance - GAF et STR
- **20 au 22 février 2026** : **Compétition régionale à Viagym - GAF**  
(Cours du secteur compétitif annulés)
- **27 février au 2 mars 2026** : Jeux du Québec à Blainville - GAF et STR

### SECTEUR DÉVELOPPEMENT

- **1er février 2026** : Photos
- **13 février 2026** : Cours annulé au Collège Saint-Sacrement
- **21 février 2026** : Cours annulé pour la Mezzanine (Cité du Sport)
- **22 février 2026** : Cours annulé pour tous les cours à la Cité du Sport
- **23 février 2026** : Inscriptions Printemps 2026 : Citoyens de Sainte-Anne-des-Plaines pour les cours de Sainte-Anne-des-Plaines
- **25 février 2026** : Inscriptions Printemps 2026 pour les membres actuels

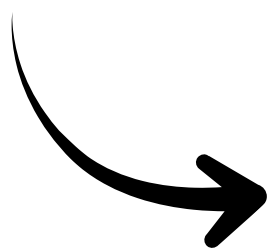
VIAGYM

# JOURNAL

## BOÎTE DE CHOCOLATS

En vous offrant cette boîte de 60 délicieux chocolats, vous vous faites plaisir tout en soutenant directement les activités de votre enfant !

- **75 \$ / Boîte**
- **60 chocolats par boîte**
- **Vous gardez l'argent des chocolats vendus (possibilité de récupérer 100\$ par boîte)**
- **Disponible dès maintenant au bureau 105 de la Cité du Sport**



<https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/chocolat>

# VIAGYM JOURNAL

## BOUTIQUE EN LIGNE

Découvrez notre collection de vêtements et accessoires à l'effigie du club, parfaite pour les athlètes, les parents et tous les passionnés de gymnastique et de trampoline !



<https://boutiqueldfs.ca/collections/viagym>



**Livraison directement au club maintenant  
disponible au coût de seulement 3\$ !**

## BRELOQUES POUR CHAUSSURE CROCS

**Coût : 3,00\$**

**Disponibles au bureau  
105 à la Cité du sport**

**Horaire de la boutique**

**Vendredi : 17h30-20h30**

**Samedi : 9h00-11h00**

**Dimanche : 12h30-15h30**

