

VIAGYM JOURNAL

DU TRAMPOLINE À LA GYMNASTIQUE, CHAQUE MOUVEMENT COMPTE !



NOS ÉTOILES DU MOIS

GYMNASTIQUE



Chloé Piché-Leblanc se démarque particulièrement par la constance remarquable de son engagement. Présente, appliquée et investie à chaque entraînement, elle maintient un niveau d'effort stable et rigoureux qui lui permet de progresser de façon continue.

Félicitations Chloé pour ton beau travail. Continue de briller et garde ta belle constance !

TRAMPOLINE



Charlie Duchesne se démarque par une belle amélioration de son engagement dans les cours, une attitude toujours positive et une grande réceptivité aux correctifs. Son évolution et son ouverture à apprendre font d'elle une athlète en pleine progression.

Félicitations Charlie pour ton excellent travail, continue comme ça !

DATES IMPORTANTES

- 4 avril 2026 : Cours Sainte-Anne-des-Plaines **ANNULÉS**
- 5 avril 2026 : Pâques ! Cours Cité du Sport et Coteau **ANNULÉS**
- 6 avril 2026 : Cours Cité du Sport et Mezzanine **ANNULÉS**
- 10-11-12 avril 2026 : Cours Collège Saint-Sacrement **ANNULÉS**
- 20 avril 2026 : Versement compétitif
- 23 avril 2026 : 2e versement développement session printemps 2026
- 24 avril 2026 : Cours Collège Saint-Sacrement **ANNULÉS**
- 28 avril 2026 : Cours Coteau **ANNULÉS**

Pour visiter notre site web :



<https://viagym.org>

Pour nous contacter :

info@viagym.org

AVEC LA PARTICIPATION FINANCIÈRE DE

 **MRC
LES MOULINS**
Terrebonne • Mascouche



VIAGYM

JOURNAL

★★★★★ AVIS GOOGLE ★★★★★

Votre opinion compte énormément pour nous !

Vous appréciez votre expérience au club ? Nous vous invitons à prendre un moment pour **laisser un avis et des étoiles sur notre page Google !**

Chaque commentaire aide notre équipe, soutient le développement du club et permet à d'autres familles de nous découvrir.

Nous avons plusieurs projets en cours et à venir, et le soutien ainsi que la reconnaissance de notre clientèle sont essentiels pour nous permettre de continuer à grandir, à évoluer et à offrir un environnement de qualité à nos athlètes.

Quelques secondes suffisent, mais l'impact est immense. Merci de faire partie de notre belle communauté!



https://g.page/r/CQtWGW_CVPbZEAE/review

VIAGYM

JOURNAL

VIAGYM EST À LA RECHERCHE DE COMMANDITAIRES : TIRAGE 2026

DERNIÈRE
CHANCE !!!



Offrez à votre
entreprise une
VISIBILITÉ
EXCEPTIONNELLE
auprès de centaines de
familles actives !

info@viagym.org

VIAGYM

JOURNAL

45^E ANNIVERSAIRE

DU CLUB DE GYMNASTIQUE
ET DE TRAMPOLINE VIAGYM

Le Club de gymnastique et de trampoline Viagym a le plaisir de vous convier à une soirée de retrouvailles afin de souligner 45 années de passion, de dépassement et d'excellence.

Cet événement spécial sera l'occasion de rassembler anciens et actuels athlètes, entraîneurs, bénévoles, partenaires et amis du Club, afin de célébrer ensemble un héritage sportif qui continue de rayonner dans notre communauté.



THÉMATIQUE BAL MASQUÉ

Nous vous invitons à vous présenter en tenue de soirée, accompagné de votre masque, afin d'ajouter une touche d'élégance et de mystère à cette soirée mémorable.

Un cocktail de bienvenue ainsi que des bouchées seront offerts aux invitées. Des activités de gymnastique encadrées par notre équipe seront également proposées aux enfants pendant la soirée.

12 SEPTEMBRE 2026

Collège Saint-Sacrement, 901 Rue Saint-Louis, Terrebonne, QC, J6W 1K1
Ouverture des portes : 18h00

ACHAT DE BILLETS



VIAGYM JOURNAL

RETOUR SUR MARS

Jeux du Québec

9 athlètes de Viagym ont représenté fièrement Lanaudière à la finale des Jeux du Québec à Blainville en trampoline et en gymnastique artistique féminine.

Nos médaillés...

Amylia Leporé et Bianca Head-Moreno – Trampoline synchronisé national F

Amylia Leporé – Trampoline individuel national F

Florence Gauthier et Alicia Nardi – Trampoline synchronisé provincial F

Olivier Labelle et Elliot Franc – Trampoline synchronisé national

Zac Lanteigne – Trampoline individuel provincial H

Alicia Nardi – Trampoline individuel provincial F

Florence Gauthier – Trampoline individuel provincial F

Olivier Labelle – Trampoline individuel national H

Nos titres par équipe...

Médaille d'or au concours par équipe en trampoline

Bannière d'éthique sportive en trampoline

1re position au classement cumulatif en trampoline

Nos mentions Lano...

Amylia Leporé (trampoline) a remporté le Lano d'excellence au jour 2

Les entraîneures Marika et Marianne (trampoline) ont remporté le Lano de l'esprit sportif au jour 1

Du côté GAF...

Charlie Racicot a fièrement représenté Viagym au sein de l'équipe Lanaudière en gymnastique.

Pour ses tout premiers Jeux du Québec, elle a su relever ce beau défi avec énergie et détermination, tout en acquérant une expérience de compétition unique dans un contexte tout à fait différent des compétitions régulières.

Nous sommes très fiers de sa participation et de son engagement tout au long de ces Jeux.

Au-delà des résultats, l'ensemble des athlètes ont fièrement représenté des valeurs de plaisir, de partage et d'éthique de travail.

Félicitations à tous les athlètes !



RETOUR SUR MARS

Secteur STR | Camp Jeune Élite et Camp Développement provincial

Les 7 et 8 mars derniers, plusieurs de nos athlètes du secteur STR ont eu la chance de participer au Camp Jeune Élite et au Camp Développement provincial, qui se tenaient au club Virtuose à Longueuil.

Ce camp a permis aux athlètes de participer à différents ateliers techniques afin de perfectionner leurs mouvements, mais aussi de sortir de leur zone de confort et de relever de nouveaux défis. Ce fut également une belle occasion de tisser des liens avec des athlètes et entraîneurs d'autres clubs, dans un environnement motivant et enrichissant.

Les participants ont aussi eu la chance d'assister à des ateliers théoriques et pratiques animés par des juges, leur permettant de mieux comprendre l'évaluation des mouvements et d'approfondir leurs connaissances de la discipline.



Athlètes participants :

Camp Jeune Élite

Alyssa Benoit

Camp Développement provincial

Livia Stephen, Florence Bilodeau, Laurie Lalonde, Raphaëlle Lapalme, Béatrice Boudrias, Nicolas Pelletier

Nous soulignons également la participation de Maryse Allard, qui était présente à la fois comme entraîneure et comme spécialiste en tumbling, en animant des rotations dédiées à cette discipline.

Bravo à tous pour votre belle participation et votre engagement !

Pour lire un article concernant le camp



https://gymqc.ca/camp-provincial-str-preparation-et-developpement-au-rendez-vous/?fbclid=IwY2xjawQmiW1leHRuA2F1bQ1xMQBzcnRjBmFwcF9pZBAYMjIwMzcxNzg4MjAwODkyAAEe-TpYkxZtaUhNcxJuOR7jeADjfg0nqSwNEUEqcYRPtXFemTGg4q5DNaxjkwL_aem_hTrh-ka8zTAQv4jIV-TrAw



VIAGYM JOURNAL

RETOUR SUR MARS

Camp GAF à Hopla - Régional

Les samedi 14 et dimanche 15 mars avait lieu le Camp GAF chez Hopla, réunissant nos athlètes du secteur régional pour une fin de semaine enrichissante et inspirante.

Chaque année, c'est un réel plaisir pour nos athlètes et nos entraîneurs de participer à cet événement rempli d'apprentissage, de partage et de passion. Un merci spécial à Michel, présent en tant que spécialiste, qui a généreusement partagé son expertise avec l'ensemble des entraîneurs présents.

Athlètes présentes :

Estelle, Delphine,
Laurie, Rosalie,
Leyla, Lorianne,
Nina, Abigael,
Liviane, Livia,
Soane, Alexe, Lea,
Alyssa, Ariel, Felicia
et Jasmine.



Bravo à toutes pour votre engagement et votre belle énergie tout au long du camp !

Activité spécial - Développement

Nous avons terminé notre session d'hiver en beauté avec notre activité spéciale du secteur développement !

Les enfants ont eu la chance d'inviter un frère, une sœur, un parent ou un ami afin de leur faire découvrir leur sport, partager leurs apprentissages et, surtout, leur transmettre leur passion.

Ce fut un moment rempli de fierté, de plaisir et de beaux échanges !

Un immense merci à tous les participants pour votre présence et votre énergie, vous avez fait de cette activité une vraie réussite !



VIAGYM JOURNAL

RETOUR SUR MARS

Élite Canada

10 athlètes nationaux de Viagym reviennent d'Élite Canada, la sélection nationale qui a eu lieu à Markham (Ontario) du 12 au 15 mars.

Pour plusieurs, il s'agissait de leur première compétition de cette envergure. L'ensemble des athlètes en ressort avec des succès, de précieux apprentissages et beaucoup de plaisir.



**Merci aux entraîneurs Maryse, Paul-David et Marika pour l'encadrement des athlètes.
Félicitations à tous : Viagym rayonne grâce à vous !**

Compétition Master

Elsa, Roxane, Amélie, Catherine, Marie-Julie, Kim et Fannie ont offert de très belles performances tout au long de la journée !

Une compétition réussie, couronnée de médailles et de rubans.

Félicitations à chacune pour votre travail et votre détermination, nous sommes très fiers de vous !



RETOUR SUR MARS

Camp Next genERation

À peine Élite Canada terminé, nos athlètes et entraîneurs ont enchaîné avec le camp Next Gen. Dans un environnement exigeant et stimulant, chacun a pu se replonger rapidement dans le travail : ajuster les détails, affiner l'exécution, comprendre encore plus concrètement les standards du haut niveau.



Ce camp, c'est une belle opportunité d'entraînement pour favoriser :

- des athlètes qui développent leur autonomie et leur rigueur
 - des entraîneurs qui observent, échangent et alignent leurs pratiques
 - une vision commune de ce que l'on veut bâtir ensemble
- Une expérience riche, structurante et mobilisante, qui s'inscrit directement dans notre culture de progression et d'excellence.

2e Coupe QC Nintro à N7

Les 21 et 22 mars 2026, nos athlètes de Viagym étaient à Drummondville pour la 2e sélection Coupe Québec.

Mentions spéciales :

Chloé G. (N7) : 1ère à la poutre avec une note parfaite de 10/10 !

Alex-Ann (N6) : Championne du District 2 grâce à ses résultats entre la première et la deuxième sélection, qui la classe 1ère de sa catégorie !

Sephora (N7) : Ses résultats lui valent la première place au cumulatif des deux Coupes Québec et le titre de Championne du District 2 dans sa catégorie !



VIAGYM JOURNAL

RETOUR SUR MARS

2e Coupe QC N8

Nos athlètes de gymnastique ont pris part à la 2e sélection de la Coupe Québec N8 et plus, tenue du 27 au 29 mars à Repentigny au club Gymnika.

À la suite des résultats des 1re et 2e sélections, un classement sera établi par la fédération afin de déterminer les qualifications pour les Championnats Québécois.

Malgré une compétition difficile, nos athlètes ont su démontrer persévérance et détermination. Même face aux défis et aux chutes, elles ont terminé leurs routines avec élégance et fierté.



Finale Coupe QC - STR

Nos athlètes en sport de trampoline étaient en action le 28 et 29 mars pour la Finale Coupe Qc à Repentigny.

Une fin de semaines remplie d'athlètes engagés, de bonne humeur et prêts à montrer tout leur travail accompli lors des entrainements des dernières semaines.

Cela met donc fin au processus de sélection pour les Championnats Québécois. Nous sommes fiers d'annoncer que tous nos athlètes provinciaux et nationaux se sont qualifiés pour cette finalité qui aura lieu du 17 au 19 avril prochain.



VIAGYM

JOURNAL

JEUX DU QUÉBEC

SAVIEZ-VOUS QUE ...

Nos athlètes, accompagnés de leur entraîneur de trampoline Annie Lamoureux, ont récemment pris part à une entrevue ?

Oui, oui ! Alec Brideau, journaliste pour La Revue, souhaitait mettre en lumière les exploits des athlètes de trampoline de la région de Lanaudière lors des Jeux du Québec.

Il est venu directement au gymnase pour rencontrer nos athlètes et en apprendre davantage sur leur parcours, leur expérience et leur passion pour ce sport !

L'article final disponible ici
Bonne lecture !



Retour sur les 9 médailles du trampoline aux Jeux du Québec

Lanaudière a dominé les Jeux du Québec, terminant au premier rang régional pour les médailles, en plus de décrocher deux bannières.

La Revue



De gauche à droite : Alec Brideau, journaliste pour La Revue de Terrebonne, Olivier, Alicia et Amylia, athlètes de trampoline.

VIAGYM

JOURNAL

BONNE NOUVELLE !

Nos savons de la campagne de financement en collaboration avec la Maison Lavande sont enfin en route !



Très bientôt, ils feront leur arrivée dans vos maisons !
Surveillez vos courriels pour les détails de récupération de votre commande.

Félicitations à **Adelle Drebot**, 10 ans, gagnante de notre concours de dessin. Son magnifique chef-d'oeuvre décorera chaque savon et ajoutera une touche unique dans vos maisons !



VIAGYM

JOURNAL

ÉVÉNEMENTS À VENIR

GAF & STR

- **3 avril 2026** : 3e évaluation défi provincial, Viagym, STR / Défi régional, GAF
- **10-12 avril 2026** : Qualifications provinciales Nintro à N6, Victoriaville, GAF
- **9 au 13 avril 2026** : BC Champs, Colombie-Britannique, STR
- **17 au 19 avril 2026** : Championnats Québécois, Varennes, STR et GAF
- **25 avril 2026** : Entraînement commun avec Hopla, STR
- **29 avril au 2 mai 2026** : Camp Horizon, Institut national du sport, STR

SECTEUR DÉVELOPPEMENT

- **4 avril 2026** : Cours Sainte-Anne-des-Plaines **ANNULÉS**
- **5 avril 2026** : Cours Cité du Sport et Coteau **ANNULÉS**
- **6 avril 2026** : Cours Cité du Sport et Mezzanine **ANNULÉS**
- **10 au 12 avril 2026** : Cours Collège Saint-Sacrement **ANNULÉS**
- **23 avril 2026** : 2e versement session Printemps 2026
- **24 avril 2026** : Cours Collège Saint-Sacrement **ANNULÉS**
- **28 avril 2026** : Cours Coteau **ANNULÉS**

PÂQUES!

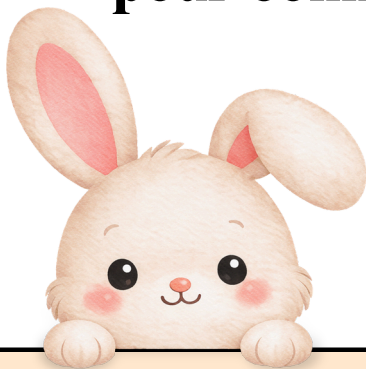


VIAGYM

JOURNAL

FIN DE SEMAINE DE PÂQUES :

Pour les cours du secteur compétitif, veuillez vous référer à l'entraîneur de votre enfant pour connaître l'horaire spécifique de ses entraînements.



VENTES DE VÊTEMENTS :

VENDREDI 3 AVRIL : ANNULATION

SAMEDI 4 AVRIL : 9H30 À 11H30

DIMANCHE 5 AVRIL : ANNULATION

Retour à l'horaire habituel ensuite :

Vendredi : 17h30 à 20h30

Samedi : 9h00 à 11h00

Dimanche : 12h30 à 15h30

VIAGYM

JOURNAL

VENDREDI VIAGYM

Soirée de congé pour les parents et plaisir garanti pour les enfants !



QUI ? : Enfants de 5 ans et plus.

QUAND ? : Vendredi de 18h00 à 21h00

OÙ ? : Cité du Sport, Terrebonne

QUOI ? : Soirée de plaisir dans le gymnase. Parcours éducatifs appropriés selon l'âge et le niveau de l'enfant. Trampoline, sol, barres, poutre, sol, double-mini trampoline, tumble track et plus encore !

COMMENT ? : Inscriptions à la carte uniquement, donc pas d'engagement à la session !



Vendredi Viagym | 2025-2026 !!! | Inscription |
Boutique de Club de Gymnastique et Trampoline...

Club de gymnastique et de Trampoline VIAGYM.

 Amilia

VIAGYM JOURNAL

BOUTIQUE EN LIGNE

Découvrez notre collection de vêtements et accessoires à l'effigie du club, parfaite pour les athlètes, les parents et tous les passionnés de gymnastique et de trampoline !



<https://boutiqueldfs.ca/collections/viagym>



**Livraison directement au club maintenant
disponible au coût de seulement 3\$!**

BRELOQUES POUR CHAUSSURE CROCS

Coût : 3,00\$

**Disponibles au bureau
105 à la Cité du sport**

Horaire de la boutique

Vendredi : 17h30-20h30

Samedi : 9h00-11h00

Dimanche : 12h30-15h30

