

JOURNAL

DU TRAMPOLINE À LA GYMNASTIQUE, CHAQUE MOUVEMENT COMPTE !

1ER DÉCEMBRE

2025

VOL. 12



NOS ÉTOILES DU MOIS

GYMNASTIQUE



Avec son talent naturel, sa rigueur et son investissement impressionnant, Esther progresse à une vitesse incroyable. En seulement deux années de gymnastique, elle est passée du niveau régional au provincial et lors de sa toute 1ère compétition, elle a su se démarquer avec brio. Une athlète prometteuse qui ne cesse de s'élancer!

TRAMPOLINE



Toujours engagée dans ses cours, Lauralie donne de nombreux efforts et applique chaque correctif avec sérieux. En plus d'être une athlète travaillante, elle se distingue particulièrement par sa belle camaraderie et son attitude positive. Lauralie incarne tout ce qu'on aime voir dans le gymnase. Félicitations à notre étoile de novembre!

DATES IMPORTANTES

INSCRIPTIONS

1er décembre 2025 à midi :

Citoyens de Sainte-Anne-des-Plaines pour les cours de SADP seulement.

3 décembre 2025 à midi :

Membres Viagym.

10 décembre à midi :

Nouveaux membres.

23 décembre 2025 au 2

janvier 2026 : Fermeture du gymnase.

24-25 décembre et 31-1er

janvier 2026 : Journées fériées. Fermeture complète de la Cité du sport.

Pour visiter notre site web :



<https://viagym.org>

Pour nous contacter :

info@viagym.org



JOURNAL

SOUHAITONS LA BIENVENUE À KIM DÉRY,
NOUVELLE DIRECTRICE GÉNÉRALE AU
SEIN DE L'ÉQUIPE VIAGYM !



KIM DÉRY

Je suis très fière d'annoncer que j'intègre officiellement l'équipe de Viagym à titre de directrice générale.

Ce nouveau rôle a pour moi une signification toute particulière, car il me permet d'allier deux grandes passions qui m'animent profondément : la gymnastique et la gestion. Contribuer au développement d'une organisation qui fait rayonner le sport chez les jeunes, tout en cultivant le respect, la persévérance et l'engagement, est un privilège immense.

Je suis reconnaissante de pouvoir compter sur une équipe aussi engagée et inspirante. Ensemble, nous continuerons à bâtir un environnement où les jeunes peuvent s'épanouir, se dépasser et croire en leur potentiel.

Merci à toute l'équipe pour l'accueil et la collaboration à venir. ✨

VIAGYM

JOURNAL

RETOUR SUR NOVEMBRE

Championnats du monde Junior



Quelle semaine inspirante pour nos deux athlètes Viagym qui ont représenté le Canada avec cœur, détermination et courage!

Evita, pour sa toute première participation à des Championnats du monde, a livré deux superbes passes complètes et peut être extrêmement fière de sa performance. Elle termine 25e, un résultat qui témoigne du travail ardu des dernières semaines.

Amylia, à sa deuxième présence aux mondiaux groupe d'âges, s'est illustrée dans trois disciplines : trampoline individuel, trampoline synchronisé et double-mini trampoline.

En synchro, son duo se qualifie en demi-finales et conclut avec une très solide 13e place.

En double-mini, elle termine 17e, tout près de la semi-finale.

En individuel, une chute l'a malheureusement empêchée d'avancer davantage, mais elle a démontré une grande résilience et un bel esprit sportif.



Au-delà des résultats, les filles reviennent avec une expérience inoubliable où la rigueur de la compétition se marie à l'esprit d'équipe international.

Elles ont grandi, appris et surtout... elles ont savouré chaque instant.

Viagym est immensément fier de vous, Evita et Amylia. Bravo pour votre cheminement et votre passion!

JOURNAL

ÉVÉNEMENTS À VENIR

GYMNASTIQUE

- **4 décembre 2025** : Sélection Jeux du Québec à Viagym
- **6-7 décembre 2025** : 1ère compétition régionale et défis 1, 2 à Repentigny
- **12 au 14 décembre 2025** : 1ère Coupe Québec N8 et plus à Montréal
- **13 au 17 décembre 2025** : Cours spécial de Noël
- **20-21 décembre 2025** : Défi 3
- **22 décembre 2025** : Cours spécial de Noël pour le Sport-Étude.

TRAMPOLINE

- **1 au 3 décembre 2025** : Camp Horizon à Varennes
- **5 décembre 2025** : Simulation de compétition avec le groupe Vision
- **6-7 décembre 2025** : Compétition régionale à St-Hyacinthe
- **12 décembre 2025** : Sélection Jeux du Québec à Viagym
- **20-21 décembre 2025** : 1ère Coupe Québec à Longueuil
- **22 décembre 2025** : Cours spécial de Noël

SECTEUR DÉVELOPPEMENT

13 au 17 décembre 2025 : Cours spécial de Noël

18 décembre 2025 : Montage du Festigym

19 au 21 décembre 2025 : Festigym et Festitrampoline
POUR ACHETER LES BILLETS POUR L'ÉVÉNEMENT



JOURNAL

VIAGYM EST À LA RECHERCHE DE COMMANDITAIRES

Le Club de gymnastique et de trampoline Viagym a le plaisir d'organiser sa compétition régionale annuelle qui se tiendra du 20 au 22 février 2026, dans notre gymnase de la Cité du Sport.

Cet événement sportif d'envergure rassemblera des gymnastes provenant de la région de Lanaudière, leurs entraîneurs, leurs familles, ainsi que les officiels.

Afin d'assurer le bon déroulement de cette compétition et d'offrir un accueil chaleureux à tous les participants, nous sommes actuellement à la recherche de commanditaires. Celles-ci permettraient notamment de soutenir :

- Les zones de collations et de restaurations ;
- Les besoins nutritionnels pour nos juges et entraîneurs ;
- La création d'un environnement convivial, dynamique et énergisant.

En échange du soutien obtenu, nous offrons plusieurs possibilités de visibilité :

- Affichage du logo dans l'aire de compétition ;
- Mention sur nos affiches, réseaux sociaux et supports de communication ;
- Remerciements officiels durant les cérémonies ;
- Possibilité de mise en avant de vos produits sur place.

Vous voulez vous impliquer et collaborer avec nous pour soutenir les jeunes athlètes de notre région ?

Nous serions heureux de discuter avec vous des modalités de partenariat afin de trouver la formule la mieux adaptée à vos objectifs et à vos produits !

Écrivez-nous à : info@viagym.org

VIAGYM

JOURNAL

ENSEMBLE, FAISONS MOUSSER LE SUCCÈS DE VIAGYM !

CAMPAGNE DE FINANCEMENT - SAVONS À MAINS



Nous vous proposons un savon à mains, doux et hydratant, au format de 250 ml dans une jolie bouteille blanche à pompe.

Chaque bouteille est vendue 10\$ et les fonds amassés seront redistribués en partie aux athlètes participants.

Lors de votre achat, vous devez indiquer à quel athlète vous souhaitez que les fonds redistribués soient versés.



Pour commander :



<https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/savons-a-mains>

Date limite pour commander :
14 janvier 2026 à minuit.

Date pour recevoir votre commande :
Avril 2026.

Avec une livraison prévue en avril, c'est le moment idéal d'anticiper vos petits cadeaux de fin d'année. Nos savons sont parfaits pour féliciter un étudiant ou remercier un enseignant !

Merci à tous pour votre participation et votre soutien.
Ensemble, rendons cette campagne aussi douce et parfumée que possible !

VIAGYM

JOURNAL

BRELOQUES POUR CHAUSSURES CROCS



Coût : 3,00\$



Disponibles au bureau
105 à la Cité du sport



17 décembre : 9h00-13h00
18 décembre : 12h00-16h30
19-20-21 décembre : Kiosque du Festigym
22 décembre : 8h00-15h00
28-29-30 décembre : 9h00-12h00

VIAGYM

JOURNAL

BOUTIQUE EN LIGNE



Saviez-vous que Viagym a sa propre
boutique en ligne ?

Découvrez notre collection de vêtements et accessoires à l'effigie du club, parfaite pour les athlètes, les parents et tous les passionnés de gymnastique et de trampoline !



Livraison

Livraison directement
au club maintenant
disponible au coût de
seulement 3\$!

Découvrez la collection
dès maintenant :



[https://boutiquedfs.ca/
collections/viagym](https://boutiquedfs.ca/collections/viagym)