

## NOS ÉTOILES DU MOIS



Léa Alcaraz est notre étoile du mois en raison de son assiduité et de son excellent esprit d'équipe. Elle se distingue par sa présence constante et son engagement sans faille, toujours prête à soutenir ses coéquipiers. Son attitude positive et sa détermination inspirent toute l'équipe.



Laurie Lalonde est l'étoile du mois de décembre en trampoline. Elle est toujours là pour encourager ses camarades. Elle donne toujours son 100% dans les cours ce qui lui a permis de progresser énormément depuis son entrée au secteur compétitif.

## DATES IMPORANTES

- 1 Janvier :  
Nouvel an
- 3 Janvier :  
Début de la session hivernale
- 15 Janvier 18h30-19h30:  
Salle 116 rencontre avec la Nutritioniste pour les parents
- 11 Février :  
Inscription du printemps pour le développement pour Saint-Anne-des-Plaines
- 13 Février  
Inscription du printemps au développement pour les membres
- 20 Février  
Inscription du printemps au développement pour tous



VIAGYM

# JOURNAL

## CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Il nous reste encore quelques boîtes de chocolat à vendre, au prix de 50 \$ chacune. Ne manquez pas cette occasion et procurez-vous la vôtre avant qu'il ne soit trop tard ! Pour plus d'informations, contactez-nous directement au [info@viagym.org](mailto:info@viagym.org)

## MAILLOT DU 45 IÈME DE VIAGYM



Cette année, Viagym fête ses 45 ans d'existence ! Pour célébrer cet événement exceptionnel, nous avons un maillot exclusif aux couleurs de notre gym, spécialement pour notre 45e anniversaire.



## ÉVÉNEMENTS À VENIR

- 18-19 Janvier 2e Coupe STR
- 17-18-19 Janvier Compétition Hopela GAF
- 29 janvier au 2 Février Compétition GAF Brestyan's à Las Vegas

POUR PLUS D'INFORMATION:  
ÉVÉNEMENT [HTTPS://WWW.GYMQC.CA/EVENTS?](https://www.gymqc.ca/events?MONTH=11&YEAR=2024)  
MONTH=11&YEAR=2024:

## OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT ET D'ENGAGEMENT

Appels à l'action pour les membres qui souhaitent s'impliquer davantage dans le fonctionnement du club, que ce soit à travers des rôles de bénévolat ou des postes au sein du conseil d'administration. Veuillez communiquer avec [benevoles@viagym.org](mailto:benevoles@viagym.org) . page 2