

NOS ÉTOILES DU MOIS



Notre étoile du mois en GAF est Abbygail Anduze, elle se distingue par ses progrès constants, son engagement sans faille et son comportement exemplaire à l'entraînement. Elle inspire ses coéquipières par sa détermination et son attitude positive, contribuant ainsi à l'esprit d'équipe et à l'excellence de notre groupe.



Notre étoile du mois en STR est Coralie Mallet Pelland est une athlète qui compétitionnera dans la catégorie N3 en trampoline et double-mini pour la première fois. En novembre, elle s'est démarquée par le travail fait pour développer sa routine avec 2 nouveaux mouvements, mais aussi par sa rigueur et sa persévérance dans l'adversité.

DATES IMPORANTES

- 2 Décembre:
Inscription au **secteur développement pour le citoyens de St-Anne-des-plaines**
- 4 Décembre:
Inscription au **secteur développement** pour les membres
- 11 Décembre:
Inscriptions pour tous **secteur développement**
- 21 Décembre:
Cours spécial pour STR et GAF compétitif
- 25 Décembre:
Joyeux Noël à tous
- 1 Janvier :
Nouvel an
- 3 Janvier :
Début de la session hivernal

VIAGYM

JOURNAL

RÉSULTATS ET ACCOMPLISSEMENT

- BRAVO À RAPHAËLLE TREMBLAY POUR L'OBTENTION DE SON DÉFI 3
- BRAVO À OLIVIA DE PALMA POUR L'OBTENTION DE SON DÉFI 2.

ÉVÉNEMENTS À VENIR

- 6-7 Décembre:
X-Mas-Cup au Club Gimini
- 13-14-15 Décembre:
Festigym secteur développement
- 13-14-15 Décembre Compé
Coupe QC en STR et GAF
- 20-21-22 Décembre :
Coupe QC en GAF

CAMPAGNE DE FINANCEMENT BÔSAPIN



Chers parents,

Il est encore temps de commander votre sapin naturel avec Bôsapin et de soutenir notre club ! En achetant un sapin, une partie de votre achat sera reversée pour financer nos projets et aider nos athlètes à progresser.



POUR PLUS D'INFORMATION:
ÉVÉNEMENT [HTTPS://WWW.GYMQC.CA/EVENTS?](https://www.gymqc.ca/events?month=11&year=2024)
MONTH=11&YEAR=2024:

OPPORTUNITÉS DE BÉNÉVOLAT ET D'ENGAGEMENT

Appels à l'action pour les membres qui souhaitent s'impliquer davantage dans le fonctionnement du club, que ce soit à travers des rôles de bénévolat ou des postes au sein du conseil d'administration. Veuillez communiquer avec benevoles@viagym.org . page 2