



# GYMNASTIQUE TRAMPOLINE

## INSCRIPTIONS SESSION HIVER

- POUR LES MEMBRES, REINSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT:  
DU 30 NOVEMBRE 19H00 AU 15 JANVIER 12H00

*(Paiement complet accepté par carte de crédit seulement)*

- INSCRIPTIONS EN LIGNE OUVERTES A TOUS:  
DU 7 DECEMBRE 19H00 AU 15 JANVIER 12H00

*(Paiement complet accepté par carte de crédit seulement)*

- INSCRIPTIONS EN PERSONNE POUR LES **PLACES RESTANTES**:

Au gymnase Viagym de la Cité du Sport, 2495, boul. des Entreprises, Terrebonne

JEUDI 14 DECEMBRE DE 18H30 A 20H00

SAMEDI 16 DECEMBRE DE 10H30 A 12H00

JEUDI 21 DECEMBRE DE 9H00 A 16H30

*(Paiement complet accepté par carte de crédit ou argent seulement)*

## VENTE DE VÊTEMENTS

JEUDI 14 DECEMBRE DE 18H30 A 20H00

SAMEDI 16 DECEMBRE DE 10H30 A 12H00

DIMANCHE 7 JANVIER DE 9H A 15H30

Gymnase Viagym de la Cité du Sport, 2495, boul. des Entreprises, Terrebonne

*(Paiement complet accepté en argent seulement)*

**Afin de ne pas nuire aux entraînements, veuillez s.v.p. vous procurer les vêtements aux dates indiquées.**

Obligatoire: Maillot :25\$ OU Chandail :23\$

Facultatif: Cuissard :23\$ Chouchou :5\$ Gant de barres: 25\$

## DÉBUT DES COURS

Collège St-Sacrement : samedi 6 janvier / École des 4 Vents: samedi 6 janvier

Cité du sport : dimanche 7 janvier / École du Coteau : dimanche 7 janvier

Trampoline adulte : Lundi 8 janvier

**Session hiver 2018 : 10 semaines d'encadrement incluant une finalité.**

**VOIR LE CALENDRIER DE LA SESSION HIVER 2018 PROGRAMME DÉVELOPPEMENT**

[www.viagym.org](http://www.viagym.org)



## 4 GYMNASES POUR MIEUX VOUS SERVIR

⇒ GYMNASE VIAGYM DE LA CITÉ DU SPORT, 2495 BOUL. DES ENTREPRISES, TERREBONNE.

⇒ CENTRE SPORTIF RICHARD LAFRENIÈRE, COLLÈGE ST-SACREMENT, 561 RUE ST-SACREMENT, TERREBONNE.

⇒ ÉCOLE DES 4 VENTS, 3000 AVENUE BOURQUE, MASCOUCHE. ÉCOLE DU COTEAU, 2121 RUE DE L'ALIZÉ, MASCOUCHE.

### GYMNASTIQUE PARENT-ENFANT 16 MOIS A 4 ANS (MIXTE)

Dans un cadre ludique, adapté et sécurisé notre programme permet à votre enfant de grandir et de s'épanouir sur le plan moteur, affectif et cognitif dans divers parcours et activités gymniques. (Les parents accompagnateurs sont appelés à aider leur enfant)

ÂGE	LIEU	NIVEAU	JOUR	HEURE	DURÉE	COÛTS*
16 mois à 2 ans	Cité du sport	Jaune-citron	Lundi	9h00 à 10h00 <b>ou</b> 10h15 à 11h15	1h/sem	* 103\$
16 mois à 2 ans	4 Vents	Jaune-citron	Samedi	9h55 à 10h55	1h/sem	* 103\$
3 - 4 ans	4 Vents	Rouge framboise	Samedi	11h00 à 12h00	1h/sem	* 103\$

### VIAGYM & CIRKANA : PARENT-ENFANT 16 MOIS A 5 ANS (MIXTE)

Amalgame de Cirque et de gymnastique. (Les parents accompagnateurs sont appelés à aider leur enfant)

ÂGE	LIEU	JOUR	HEURE	DURÉE	COÛTS*
16 mois à 2 ans	Cité du sport	Vendredi	9h à 10h00	1h/sem	* 109 \$
3 à 5 ans	Cité du sport	Vendredi	10h15 à 11h15	1h/sem	* 109 \$

### GYMNASTIQUE 3 A 5 ANS (MIXTE)

Le programme pour les 3 et 4 ans invite les enfants à développer leur grande motricité, leur motricité fine, leur autonomie ainsi que les sensations corporelles par l'expression et le développement de l'imagination. À l'aide de jeu et de parcours gymniques, votre enfant aura la chance de prendre conscience de son schéma corporel. Pour les 5 ans, le programme vise le développement de la motricité globale par des parcours gymniques, des ateliers éducatifs et une animation dirigée par l'entraîneur. Votre enfant aura la chance de travailler sur l'ensemble des engins gymniques c'est-à-dire : le saut, les barres, la poutre, le sol et à l'occasion sur le trampoline.

ÂGE	LIEU	NIVEAU	JOUR	HEURE	DURÉE	COÛTS*
<b>3 ans Mixte</b>	Cité du sport	Orange clémentine	Mardi <b>OU</b> jeudi	9h à 10h <b>ou</b> 10h10 à 11h10	1h/sem.	*103 \$
	Cité du sport	Orange clémentine	Mardi <b>ET</b> Jeudi	9h à 10h <b>ou</b> 10h10 à 11h10	2x 1h/sem.	* 165 \$
	Cité du sport	Orange clémentine	Mercredi	9h à 11h	2h/sem.	* 165 \$
	Cité du sport	Orange clémentine	Dimanche	8h50 <b>ou</b> 10h <b>ou</b> 11h10	1h/sem.	* 103 \$
	4 Vents	Orange clémentine	Samedi	8h50 à 9h50	1h/sem.	* 103 \$
	Collège	Orange clémentine	Samedi	8h50 <b>ou</b> 10h <b>ou</b> 11h10	1h/sem.	* 103 \$
	Collège	Orange clémentine	Dimanche	8h50 à 9h50	1h/sem.	* 103 \$
<b>4 ans Mixte</b>	Cité du sport	Vert lime	Mardi <b>OU</b> jeudi	9h à 10h <b>ou</b> 10h10 à 11h10	1h/sem.	* 103 \$
	Cité du sport	Vert lime	Mardi <b>ET</b> Jeudi	9h à 10h <b>ou</b> 10h10 à 11h10	2x 1h/sem.	* 165 \$
	Cité du sport	Vert lime	Mardi <b>OU</b> jeudi	9h à 10h30	1h30/sem	* 143 \$
	Cité du sport	Vert lime	Mardi <b>ET</b> Jeudi	9h à 10h30	2x 1h30/sem	* 232 \$
	Cité du sport	Vert lime	Mercredi	9h à 11h	2h/sem.	* 165 \$
	Cité du sport	Vert lime	Dimanche	8h50 <b>ou</b> 10h <b>ou</b> 11h10	1h/sem.	* 103 \$
	4 Vents	Vert lime	Samedi	8h50 à 9h50	1h/sem.	* 103 \$
	Collège	Vert lime	Samedi	8h50 <b>ou</b> 10h <b>ou</b> 11h10	1h/sem.	* 103 \$
	Collège	Vert lime	Dimanche	8h50 à 9h50	1h/sem.	* 103 \$
<b>5 ans Mixte</b>	Cité du sport	Bleu ciel	Mardi <b>OU</b> jeudi	9h à 10h30	1h30/sem	* 143 \$
	Cité du sport	Bleu ciel	Mardi <b>ET</b> jeudi	9h à 10h30	2x 1h30/sem	* 232 \$
	Cité du sport	Bleu ciel	Mercredi	9h à 11h00	2h/sem.	* 165 \$
	Cité du sport	Bleu ciel	Dimanche	8h50 à 10h20 <b>ou</b> 10h30 à 12h	1h30/sem	* 143 \$
	Collège	Bleu ciel	Samedi	8h50 à 10h20 <b>ou</b> 10h30 à 12h	1h30/sem	* 143 \$
	Collège	Bleu ciel	Dimanche	8h50 à 10h20	1h30/sem	* 143 \$

#### \*AUTRES FRAIS

Affiliation obligatoire à Gymnastique Québec : 32\$ valide du 1<sup>er</sup> sept. 2017 au 31 août 2018. / À la carte 9\$ valide 1 journée.

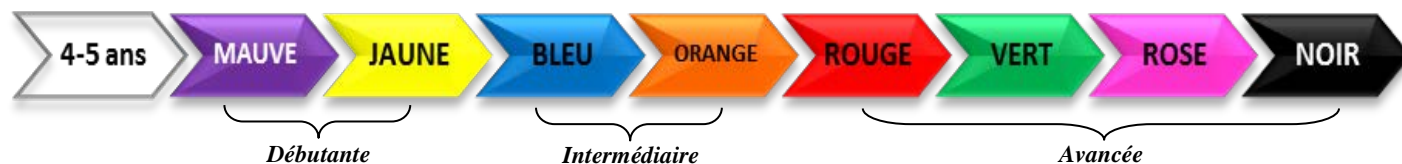
Frais de transaction de 5% applicables lors des inscriptions. Résidents Hors-MRC des Moulins + 40\$

Vêtements obligatoires : Maillot :25\$ OU Chandail :23\$ Facultatif: Cuissard :23\$ Chouchou :5\$ Gant de barres: 25\$

## GYMNASTIQUE FILLES 6 ANS ET PLUS.

Cours de gymnastique et ateliers éducatifs au saut, aux barres, à la poutre, au sol.

LES ENFANTS QUI PROVIENNENT DES GROUPES 5 ANS OU 6 ANS ET + QUI DÉBUTENT DOIVENT S'INSCRIRE AU NIVEAU MAUVE/ JAUNE.



ÂGE	LIEU	NIVEAU	JOUR	HEURE	DURÉE	COÛTS*
6-8 ans ( <i>Débutante</i> )	Cité du sport	Mauve/Jaune	Dimanche	10h ou 13h ou 15h10	2h/sem	* 165 \$
6-8 ans ( <i>Débutante</i> )	Collège	Mauve/Jaune	Vendredi	18h30 à 20h30	2h/sem	* 165 \$
6-8 ans ( <i>Débutante</i> )	Collège	Mauve/Jaune	Samedi	10h à 12h ou 12h50 à 14h50	2h/sem	* 165 \$
6-8 ans ( <i>Débutante</i> )	Collège	Mauve/Jaune	Dimanche	10h à 12h	2h/sem	* 165 \$
6-8 ans ( <i>Intermédiaire</i> )	Collège	Bleu/Orange	Vendredi	18h30 à 20h30	2h/sem	* 165 \$
6-8 ans ( <i>Intermédiaire</i> )	Collège	Bleu/Orange	Samedi	10h à 12h	2h/sem	* 165 \$
6-8 ans ( <i>Intermédiaire</i> )	Cité du sport	Bleu/Orange	Dimanche	13h à 15h	2h/sem	* 165 \$
6-8 ans ( <i>Avancée</i> )	Cité du sport	Rouge/Vert	Dimanche	13h à 15h	2h/sem	* 165 \$
6-8 ans ( <i>Tous les niveaux</i> )	Collège	Tous les niveaux	Samedi	12h50 à 14h50	2h/sem	* 165 \$
6-8 ans 2 fois/semaine 9 ans et + 2 fois semaine	Collège	Bleu/Orange/Rouge/ Vert/Rose/Noir	Vendredi 18h30-20h30 et dimanche 10h à 12h		4h/sem	* 295 \$
9 ans et + ( <i>Débutante</i> )	Cité du sport	Mauve/Jaune	Dimanche	15h10 à 17h10	2h/sem	* 165 \$
9 ans et + ( <i>Débutante</i> )	Collège	Mauve/Jaune	Vendredi	18h30 à 20h30	2h/sem	* 165 \$
9 ans et + ( <i>Débutante</i> )	Collège	Mauve/Jaune	Samedi	12h50 à 14h50	2h/sem	* 165 \$
9 ans et + ( <i>Intermédiaire</i> )	Cité du sport	Bleu/Orange	Dimanche	15h10 à 17h10	2h/sem	* 165 \$
9 ans et + ( <i>Avancée</i> )	Cité du sport	Rouge/Vert	Dimanche	13h à 15h	2h/sem	* 165 \$
9 ans et + ( <i>Avancée</i> )	Cité du sport	Rose/noir	Dimanche	15h10 à 17h10	2h/sem	* 165 \$
9 ans et + ( <i>Inter. ou Avancée</i> )	Collège	Bleu/Orange/Rouge/Vert	Vendredi	18h30 à 20h30	2h/sem	* 165 \$
9 ans et + ( <i>Inter. ou Avancée</i> )	Collège	Bleu/Orange/Rouge/Vert	Samedi	12h50 à 14h50	2h/sem	* 165 \$
9 ans et + ( <i>Tous les niveaux</i> )	Collège	Tous les niveaux	Dimanche	10h à 12h	2h/sem	* 165 \$
12 ans et + ( <i>Début. ou inter</i> )	Cité du sport	Mauve/Jaune/Bleu/Orange	Dimanche	15h10 à 17h10	2h/sem	* 165 \$

## GYMNASTIQUE ET TRAMPOLINE GARÇONS 6-8 ANS

Cours de gymnastique et trampoline avec ateliers éducatifs à tous les engins.

ÂGE	LIEU	JOUR	HEURE	DURÉE	COÛTS*
6-8 ans garçons	Cité du sport	Dimanche	10h00 à 12h00	2h/sem	* 165 \$

## TRAMPOLINE MIXTE

Cours de trampoline et double-mini trampoline avec ateliers éducatifs au sol.

Les enfants sont placés dans des groupes selon leurs âges et leurs niveaux : débutant, intermédiaire, avancé.

ÂGE	LIEU	JOUR	HEURE	DURÉE	COÛTS*
6-8 ans	Cité du sport	Dimanche	13h00 à 15h00	2h/sem	* 165 \$
6-8 ans	École du Coteau	Dimanche	9h00 à 11h00	2h/sem	* 165 \$
9 ans et +	Cité du sport	Dimanche	15h10 à 17h10	2h/sem	* 165 \$
9 ans et +	École du Coteau	Mercredi	18h30 à 20h30	2h/sem	* 165 \$
6-8 ans 2 fois/semaine 9 ans et + 2 fois semaine	École du Coteau	Dimanche 9h00 à 11h00 & Mercredi 18h30 à 20h30		4h/sem	* 295 \$

## TRAMPOLINE ADULTE

Tous les niveaux. Garder la forme tout en respectant votre rythme et vos habiletés.

ÂGE	LIEU	JOUR	HEURE	DURÉE	COÛTS : + Affiliation (32\$/session ou 9\$ à la carte)
16 ans et +	Cité du sport	Lundi	20h00-21h30	1,5h/sem	Session de 10 semaines: \$143* / À la carte: \$16 la séance.

## CLUB DE GYMNASTIQUE VIAGYM

### POLITIQUES RELATIVES AU PROGRAMME DÉVELOPPEMENT

#### ***Il est strictement interdit de prendre des photos et /ou vidéos pendant les cours.***

- ◆ **Changements ultérieurs à l'inscription** : Il est possible que votre enfant soit inscrit dans un groupe, dans un centre ou selon un horaire **différent** de celui prévu lors de son inscription pour des raisons exceptionnelles ou suite à un classement erroné; vous en serez alors informés dès que possible.
- ◆ **Finalité** : Il est entendu que des frais peuvent être chargés pour l'entrée des parents et spectateurs lors des finalités.
- ◆ **Santé et sécurité** : Pour tout motif grave de comportement inapproprié ou relié à la santé ou à la sécurité de votre enfant, ce dernier pourra être retiré du programme et vous en serez alors avisés sans délai.
- ◆ **Vêtements appropriés** : Votre enfant doit porter le vêtement officiel de Viagym lors de chacun des cours.
- ◆ **Bijoux** : Votre enfant ne portera aucun bijou puisque les boucles d'oreilles, chaînes, montres ou autres accessoires mode sont susceptibles de constituer un risque pour la sécurité de la pratique de la gymnastique ou du trampoline.
- ◆ **Cheveux longs** : Si votre enfant a les cheveux long, veuillez les attachés pour la sécurité de la pratique de la gymnastique ou du trampoline.
- ◆ **Présence des parents et ponctualité** : Vous devez **obligatoirement** vous assurer que le cours a lieu avant de laisser votre enfant au gymnase; vous devez respecter l'horaire fixé autant au début qu'à la fin du cours et, **vous ne devez pas demeurer dans le gymnase pour suivre le cours de votre enfant** et ce afin d'assurer la sécurité de l'activité.
- ◆ **Pénalité pour retards** : Le parent qui ne respecte pas la ponctualité lors de la fin des cours s'expose à se voir imposer par la direction de Viagym une pénalité de 5\$ pour les 15 premières minutes de retard et 1\$ par minute additionnelle. Dans le cas où la situation ne se corrige pas, l'enfant pourra être retiré du programme.
- ◆ **Perte ou destruction d'objets personnels** : Viagym n'assume aucune responsabilité pour les objets personnels de votre enfant qui pourraient être endommagés, perdus ou volés.
- ◆ **Utilisation de matériel publicitaire** : Viagym se réserve le droit d'utiliser des photos ou des images vidéos prises lors des activités auxquelles participe votre enfant pour les seules fins promotionnelles ou publicitaires normales.
- ◆ **Premiers soins en cas d'accident** : Vous autorisez le personnel de Viagym à donner les premiers soins à votre enfant en cas de blessure ou de malaise et, en cas d'urgence, à prendre les dispositions nécessaires pour le transport en ambulance et dans une telle situation, les frais engagés seront à la charge du parent.
- ◆ **Situations de force majeure** : Viagym ne peut garantir la disponibilité ou l'accessibilité à ses gymnases lors de situations de force majeure qui ne sont pas sous son contrôle, tels que tempête de neige, panne de courant, fuite de gaz, déneigement des toitures. Dans de telles circonstances, Viagym prend les moyens à sa disposition pour en informer sa clientèle (site internet, répondeur téléphonique); aucun remboursement n'est accordé si le cours annulé ne peut être repris dans la présente session.
- ◆ **Remboursement en cas de désistement** : À l'occasion d'un désistement en cours de session, Viagym rembourse les frais d'inscription de la portion des cours non dispensés et charge une pénalité de 10% du montant remboursé; les frais d'affiliation à la fédération de gymnastique du Québec, le coût des vêtements officiels de Viagym et les frais de transaction ne sont pas remboursés. Veuillez prendre note que le montant du remboursement sera effectif à compter de la date de réception de l'avis du désistement.
- ◆ **Frais pour chèques non honorés** : Des frais de 15\$ sont chargés pour chèque non honoré.

**À moins de changement, aucun rappel ne sera fait avant le début de la session. Vérifiez notre site web !**

*Le club se réserve le droit d'annuler un cours ou d'en modifier l'horaire en fonction du nombre d'inscriptions reçues et, occasionnellement certains cours pourront être déplacés en cas d'annulation par l'école ou la ville.*

**[www.viagym.org](http://www.viagym.org)**

**Boîte vocale: 450-492-7219**

**[developpement@viagym.org](mailto:developpement@viagym.org)**